

# UNA ESPERANZA

JUNIO 2011

Año 16

Número 10

Ediciones anteriores:

<http://www.sms.eddu.do/ue1011/index/1011.htm>

*"quien vive para servir, sirve para vivir."*

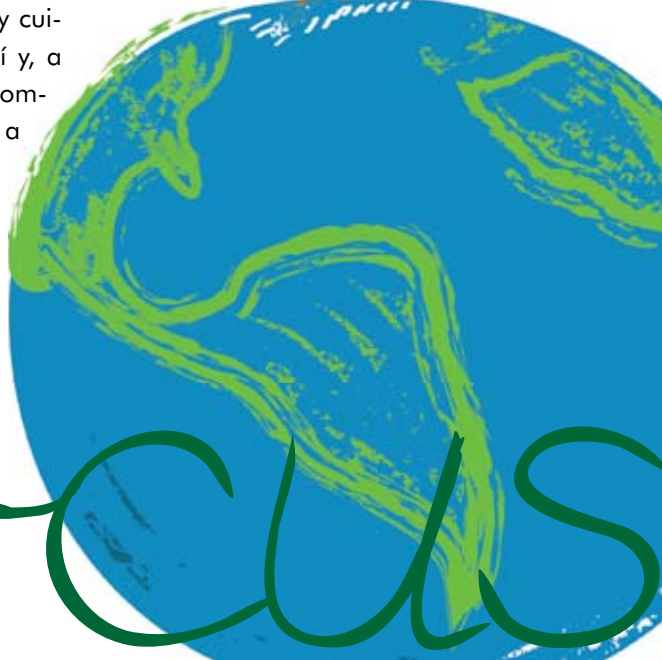
## MES DE REGOCIJO MAGISTERIAL

- 05** Día Mundial del Medio Ambiente
- 14** Gesta Heroica de Constanza, Maimón y Estero Hondo
- 20** Día del Orientador Escolar
- 29** Natalicio de Pedro Henríquez Ureña
- 30** Día del Maestro

**L**legamos al final de un nuevo ciclo entre felicitaciones y agradecimiento. Primero, agradecemos a Dios el haber-nos conducido de su mano a lo largo de un año escolar que concluye con éxito. Después, felicitamos a nuestros estudiantes por la feliz culminación de sus grados respectivos, dando con ello un paso más en su formación como seres humanos. Saludamos de manera muy especial a los alumnos del 12mo grado que nos dejan este año para iniciar sus vidas como jóvenes adultos. Deseamos para ellos, de todo corazón, que el sendero que habrán de recorrer hacia el encuentro con su destino sea luminoso. No pierdan de vista chicos queridos, que el verdadero éxito en la vida es lograr el gozo de vivir, que se alcanza cuando hacemos lo que amamos y mantenemos el enamoramiento entre lo que en verdad somos y nuestro hacer. Antes de continuar su camino, dediquen un instante (que de instantes está hecha la vida), para agradecer a sus padres por sus desvelos y cuidados para traerlos hasta aquí y, a sus profesores que les han acompañado, por amor y vocación a lo largo del proceso de crecer. No olviden a sus amigos que han sido sus hermanos durante muchos años y siempre les

sonreirán a través de los recuerdos. Que su reflexión sea profunda y su decisión sabia. Hoy, están determinando lo que van a hacer el resto de sus vidas. Dios les bendiga.

A los queridos profesores un cálido abrazo por la devoción y el entusiasmo invertido en sus quehaceres y su auténtica preocupación por sus alumnos. Al Consejo de Directoras y al personal en pleno por la grata atmósfera que cada uno contribuye a mantener en beneficio de todos ¡Gracias! Deseamos a la gran familia St. Michael's unas muy felices y bien merecidas vacaciones de verano. Hasta agosto, si Dios así lo quiere (ygr)



# Focus

## JUNIO

# Sencillez

"...nos hemos conducido en el mundo, y sobre todo, respecto de vosotros, con la santidad y la sencillez que vienen de Dios". (2 Co 1:12)

## UN LOCO EN LA CIUDAD

**Autor: Pedro Pablo Sacristán**

**Valor Educativo:**  
**SENCILLEZ y austeridad**

**Muchas veces nos dejamos llevar tanto por el materialismo de la vida moderna que perdemos de vista las cosas más importantes que dan la felicidad.**

### Cuento

Julián vino del pueblo cuando ya no quedaba nadie allí. Jamás había salido de su querida aldea pero, intrigado por el hecho de que todos fueran a la ciudad, decidió ir él mismo a investigar qué cosa tan maravillosa tenían las ciudades. Así que preparó un hatillo con un par de mudas, sacó brillo a su mejor sonrisa, y se fue para allá. Nada más entrar tuvo un recibimiento inesperado. Un par de agentes le detuvo, y le preguntaron hasta la talla de los calzoncillos. Al final resultó que Julián iba "sospechosamente alegre" para no tener casi nada, ni siquiera venir de compras, pero finalmente tuvieron que dejarle ir, sin dejar por un momento de sospechar de aquel tipo alegre y campechano. Lo primero que llamó la atención de Julián en la ciudad fue la prisa. Todos iban con tanta prisa que pensó que aquel día ocurriría algo tan especial que nadie quería perderse, así que comenzó a seguir a un hombre que parecía dirigirse allí. Pero después de varias horas siguiéndole, terminó en un pequeño piso sin haber llegado a hacer nada interesante en todo el día.

Julián durmió en un parque. Aquel parque estaba lleno de papeles y plásticos, y como las papeleras estaban vacías, pensó que lo genial de la ciudad era que habían inventado plantas con flores de papel y plástico. Pero sólo pensó esto hasta la mañana siguiente, cuando un hombre dejó caer el papel del chocolate que acababa de terminar mientras caminaba tranquilamente entre decenas de papeleras. Andaba Julián tratando de entender lo que pasaba cuando llegó a unos grandes almacenes en los que entraba muchísima gente. "Esto debe ser el mejor museo del mundo", pensó al ver la cantidad de cosas inútiles que había allí. Pero luego vio que



gente cogía. "¿Para qué nadie un reloj en el que se ven los minutos?" se preguntó al ver cómo una mujer salía toda contenta con un reloj modernísimo en la muñeca, y lo mismo pensó de unos zapatos con los que sería imposible caminar y un aparato electrónico que hacía mil cosas pero ninguna bien.

Nuevamente, decidió seguir a la mujer del reloj, para comprobar desilusionado que su gran alegría se tornó en decepción en cuanto sus amigas vieron su flamante reloj con gesto de desaprobación. Julián comenzaba a sentir pena por haber dejado el pueblo y llegar a aquel sitio donde habiendo tanta gente nadie parecía feliz. Entonces vio a unos niños jugando.

Ellos sí parecían estar alegres, correteando y persiguiéndose; excepto uno que andaba liado con una maquinita a la que llamaban consola. La golpeaba fuertemente con los dedos, poniendo todo tipo de gestos enfurecidos, y cuando alguno de los otros se acercaba para invitarle a jugar con todos, le alejaba con malos modos. Julián pensó que el niño trataba de destruir aquella maquinita que le hacía tan infeliz, y decidió ayudarlo; se acercó, tomó la maquinita, la arrojó contra el suelo y la pisó, mirando al niño con gran satisfacción.

El niño montó en cólera, y no sólo él, sino sus amigos y casi todos los mayores que había por allí. Tanto le acosaron, que tuvo que salir de allí corriendo, y ya no paró hasta tomar el camino de vuelta al pueblo. Y mientras regresaba, no dejaba de preguntarse si todos se habrían vuelto locos...

## love and logic

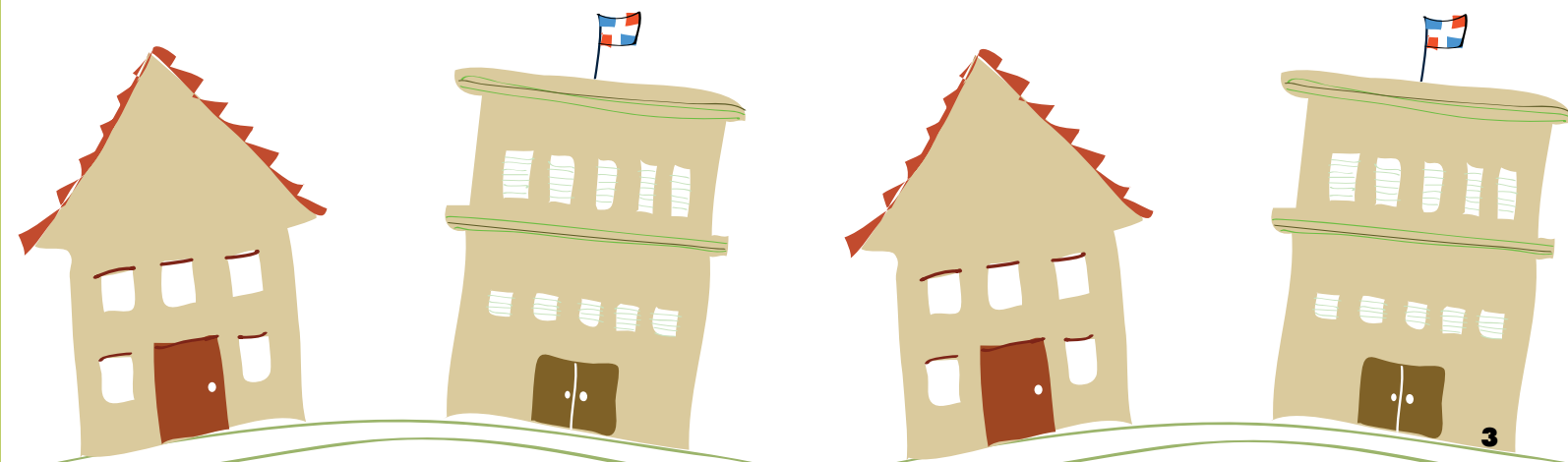
SOLUCIÓN CON AMOR Y LÓGICA

### Consultores

**Este mes les ofrecemos CONSULTORES, si bien orientado a los maestros, muy fácilmente adaptable al manejo de los padres para con sus hijos. No pierdas de vista lo saludable que resulta "Familia y colegio, una visión"**

Desde la perspectiva de Amor y Lógica, el estilo más satisfactorio de enseñanza es el de "Consultor" Los profesores consultores se encuentran en educación a propósito. Aman a los niños y aman enseñar. Reconocen su propio valor y la influencia que pueden tener sobre los niños. Se enfocan en preparar a sus estudiantes para el mundo real utilizando los **CUATRO PRINCIPIOS CLAVES** de Amor y Lógica (estén formalmente entrenados o no). Aquí está lo que los maestros consultores hacen:

1. Establecen límites que se pueden cumplir mediante declaraciones razonables.
2. Proporciona mensajes de valor personal, dignidad y fuerza a través de elecciones.
3. Da consecuencias con empatía más que como castigos.
4. Demuestra cómo pueden cuidarse bien a sí mismos y ser responsables.
5. Comparte sentimientos sobre su desempeño personal y responsabilidades.
6. Ayuda a la gente a resolver problemas mediante la exploración de alternativas mientras les permite tomar sus propias decisiones.
7. Provee espacio, dentro de límites razonables, para que los estudiantes puedan completar sus responsabilidades.
8. Induce al pensamiento mediante preguntas y declaraciones cumplibles.
9. Utiliza más acciones que palabras para mostrar valores.
10. Permite a los estudiantes que experimenten las consecuencias naturales de la vida, otorga tiempo para pensar a través de un problema, alienta el pensamiento y el control compartidos, y les permite ser maestros tanto como estudiantes.



# Sencillez

Quienes poseen fortaleza interior y un encanto penetrante y estable, son seres de personalidad sencilla. Usualmente no la percibimos con facilidad, pero se hace evidente cuando ellos se nos muestran firmes, sin actos estudiados, únicos, y sus cualidades naturales salen a la luz involuntariamente. La sencillez nos enseña a saber quién somos en la vida y lo que podemos llegar a ser en ella.

Actualmente nuestra sociedad, padece de un vacío cultural propio de la falta de este valor tan importante que es la sencillez. Esto se debe a que todo se rige según la moda, la ropa que usamos, los autos que poseemos, si tenemos poder, y lo peor de todo, si logramos humillar sin necesidad, al resto de los individuos.

Francamente, debemos ser conscientes de que estamos dotados de inteligencia, cualidades y habilidades que nos distinguen. Pero a veces, todo ello pierde su valor por el solo hecho de creer que nuestra vida es una eterna competencia y comparación con el resto de los individuos. Esto determina que cada uno de nosotros pierda su espontaneidad y frescura que nos hace únicos; convirtiéndonos en personas intolerables.

Cabe aclarar, que la sencillez con frecuencia se relaciona con aquellos que son tímidos e ingenuos o, con la idea de pobreza y marginalidad. Por el contrario, nada más lejos del valor en cuestión. Si bien es cierto que ser sencillo, es poseer humildad desde lo más profundo del corazón, es también tener conciencia y valorar lo que en verdad se necesita, sin superficialidad.

Para saber si una persona es sencilla, debemos estar atentos a las distintas manifestaciones que da. Por ejemplo, a partir de su forma de hablar; la persona sencilla no lucha por convertirse en el centro de atención y evita estar en todas las conversaciones, por el contrario, utiliza la palabra con prudencia y de manera apropiada. Es decir, que su lenguaje será comprensible y por sobre todas las cosas, acorde a cada ocasión y circunstancia, evitando en todo momento hablar de sus logros, aciertos y reconocimientos alcanzados. Por lo tanto, la falsedad y las complicaciones son ajenas a las ideas y pensamientos más internos de una persona en verdad sencilla. Para cultivar la sencillez, no busquemos problemas y dificultades donde no existen.

El aspecto exterior es una de las manifestaciones más evidentes de la sencillez. Una persona sencilla no es extravagante en su forma de vestir, ni en las joyas o los colores que utiliza sino que, siempre, va acorde con las ocasiones, utilizando prendas afines a su forma no exhibicionista de ser.

valor  
del mes

Igualmente, sus modales no son artificiosos y estudiados para cada situación en particular, sino espontáneos. La cortesía natural es otra de sus manifestaciones, se percibe en la forma de saludar, utilizar utensilios de cualquier naturaleza o hasta en la forma de leer una carta. Para la persona sencilla el apoyo hacia el otro es incondicional, no le atemoriza serlo y siempre puedes contar con su respaldo y comprensión, aunque no esté de acuerdo contigo. El sencillo ve la importancia de las cosas para cada cual y, por lo tanto, atiende las necesidades ajenas.

La sencillez, es un valor que también nos hace apreciar los bienes materiales que poseemos. Por ejemplo, las personas sencillas, si bien evitan el lujo inútil; ya que adquieren y utilizan solamente aquellos bienes que consideran necesarios, no dejan, si pueden permitírselo, de comprar cosas de buena calidad y alto precio pero, lo hacen atendiendo a su duración y eficiencia, sin presumir ante los demás.

Cabe aclarar que ser sencillo no significa que no debamos luchar para mejorar nuestra condición económica y poseer una vida más holgada, sino que hay que mantener la conciencia de que lo hacemos sin perder la perspectiva de lo verdaderamente valioso.

Las personas auténticamente sencillas son aquellas que aprecian a los demás por lo que son y mantienen comunicación y amistad sincera. Están prestos a ayudar al necesitado en cuanto pueden. Distinguirse, sobresalir y admirar lo externo, son deseos superados por el valor de la sencillez. Lo verdaderamente importante es lo que somos, no lo que parecemos. Es la mejor manera de lograr que las personas se nos acerquen y permanezcan a nuestro lado.

(Selecciones de: [http://valor\\_es.blogia.com/2010/091405-el-valor-de-la-sencillez.php](http://valor_es.blogia.com/2010/091405-el-valor-de-la-sencillez.php))



## actividades para compartir

# ACEPTANDO NUESTRAS DEBILIDADES

(<http://members.fortunecity.com/dinamico/dinamica/d0387.htm>)

### Objetivo:

1. Acentuar la importancia de aceptar las debilidades y limitaciones como un prerrequisito para reconstruir la autoestima.
2. Demostrar que toda persona tiene puntos fuertes y débiles; y que éstos no deben hacerlo sentir menos o devaluados.
3. Ayudar a las personas a admitir debilidades y limitaciones sin avergonzarse de ellas.

### Desarrollo:

1. El instructor expondrá al grupo lo siguiente: "Todos tenemos debilidades, fallas y limitaciones. Si el yo ideal está muy lejos del yo real, está distancia provocará una autoestima baja, frustración y desilusión. Si la persona pudiera darse cuenta que el ser humano es imperfecto, y aceptara sus debilidades, sabiendo que se está haciendo lo mejor que se puede por ahora, su autoestima mejoraría notablemente. Este ejercicio está diseñado para ayudarlo a ver algunas de sus fallas, que estas no lo hacen menos valioso como ser humano y que gracias a ellas encontrará la forma de superarse.
2. El instructor pedirá que cada participante escriba tres o cuatro cosas que más le molestan de sí mismo, sus más grandes fallas o debilidades, lo que no le gusta de sí mismo, pero que sin embargo admite como cierto.
3. Cada participante escogerá un compañero y hablará sobre lo que escribió, tratando de no tener una actitud defensiva.
4. Sentados en el suelo en círculo cada participante dirá su debilidad más importante, empezando con "yo soy..." Ejemplo: "yo soy muy agresivo", "yo soy floja", etc.
5. Que cada persona diga cómo puede transformar esa debilidad en logro, ya que si la menciona es que le afecta.
6. El instructor sugerirá que se atrevan a llevarlo a cabo, ya que sólo así se irán dando cuenta de la fuerza de su yo profundo.
7. El instructor guía un proceso para que el grupo analice, como se puede aplicar lo aprendido en su vida.

## tecnología y valores

Sección a cargo del Departamento de Tecnología de SMS  
Prof. Jacqueline Losada

# GRACIAS A LA VIDA, QUE ME HA DADO TANTO...

En este mes, el enfoque es precisamente **dar gracias a la vida**, y yo me pregunto, si has pensado en todo lo que tienes, pero no en las cosas materiales, aunque también debemos agradecer por eso, sino en las muchas otras que te han sido dadas con la vida como dice la canción: la vista, para disfrutar de los maravillosos paisajes que nos regala Dios cada día; el oído con el que escuchamos el sonido de las aves y también los ruidos que los humanos producimos; el lenguaje para poder expresarte y decir lo que quieres o no; el poder caminar y trasladarte a cualquier lugar por ti mismo... son tantas **las cosas sencillas** por las que tenemos que dar gracias que no acabaríamos de mencionar jamás. Sin embargo, nos pasamos la vida quejándonos de lo que no tenemos, sobre todo de las cosas materiales: que si el celular último modelo, que si el reloj de moda, o los pantalones de marca... ¿Qué son esas cosas, frente a la incapacidad de ver, hablar, escuchar o caminar? ¡Nada... simplemente nada! ... ¡Y espero que nunca tengas que confirmarlo por experiencia propia! Y hablando de **sencillez**, ¿te has puesto a pensar que a través de la tecnología se han realizado adelantos que hacen tu vida más **sencilla**?

**Ese es el estribillo de una canción que compuso hace muchos años (1966) la cantautora chilena Violeta Parra en la que agradece la existencia, y las diversas bendiciones que ha recibido.**

(Si quieres escucharla cantada por Mercedes Sosa, quien la popularizó, ve a: <http://www.youtube.com/watch?v=DPLUS9xwzA>, y también podrás leer la letra de la canción)



Tomemos como ejemplo la World Wide Web (www); han pasado quince años desde que el primer servidor web apareciera en Internet. Se dice pronto, pero quince años es mucho tiempo para los humanos, pero mucho más en términos tecnológicos y una eternidad en el mundo de la Internet.

"¿Cómo es posible, entonces, que una tecnología tan simple como la web haya durado tanto tiempo sin sufrir cambios profundos en su estructura? ¿Por qué no se ha modificado, apenas, su forma de mostrar, agrupar y conectar la información? O, dicho de otro modo: ¿Por qué la Web ha sobrevivido a otras tantas tecnologías, incluso más potentes, llamativas y prometedoras, que se quedaron por el camino de este progreso? Tal vez se deba a que la tecnología web es, fundamentalmente, sencilla".

"La tecnología web es capaz de ocultar la complejidad de los ordenadores conectados con la Red, las líneas de comunicación y los programas informáticos que se agolpan en la trastienda de Internet". (Pedro de Alzaga)

Un internauta hace clic en un vínculo y su navegador muestra el documento con el que está asociado. Un documento que, tal vez, se encuentre al otro lado del planeta, en una

computadora situada en un laboratorio y que habla un lenguaje informático distinto al de la PC del internauta. Y sin embargo, el resultado es básicamente el mismo: un clic devuelve un documento.

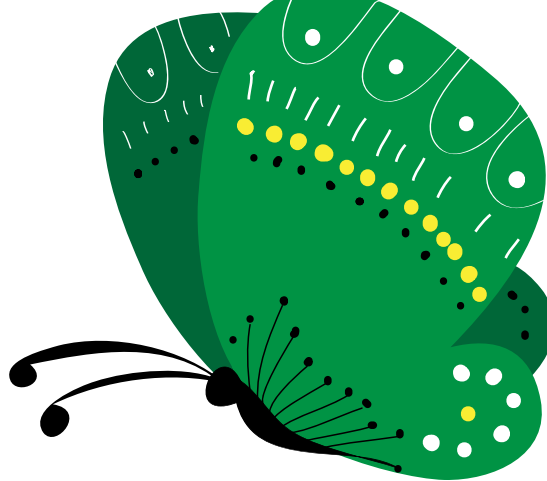
Ten en cuenta que lo que triunfa, lo que permanece a través de los años es lo que te permite interactuar con la tecnología con sencillez. No somos tecnólogos o diseñadores, por lo que cualquier cosa complicada no será beneficiosa para las personas normales y corrientes... **porque la vida es sencilla, y la tecnología debe hacerla mucho más sencilla! ¿No te parece?**

### ACTIVIDADES

1. Realiza un listado de las cosas sencillas de las que puedes disfrutar con tu familia o amigos. Divídelas en dos grupos: las que necesitan algún tipo de tecnología; y las que no. Compártelas con tus compañeros.
2. Escoge un aparato que utilizas normalmente (TV, celular, video-juego), e investiga: ¿cómo era cuando fue inventado y cómo es en la actualidad? La tecnología inicial del aparato, ¿era más sencilla o más complicada que la del modelo actual? El acceso al mismo y su uso, ¿es más sencillo o más complicado ahora que antes?

desde  
las aulas...

## SALVEMOS LA TIERRA...



página

8

**E**stá en peligro y eso ya debes saberlo. El aire se está contaminando cada día más, los ríos van secándose poco a poco y los mares y océanos están llenos de basura que se acumulan peligrosamente formando islas horribles que atentan contra la vida. Si piensas que no puedes hacer nada, estás equivocado... Los niños y los jóvenes tienen muchísimo poder. Cada vez que dicen algo, los adultos a su alrededor les escuchan. Si algo te preocupa, tus padres, abuelos, familiares y maestros, se preocuparán también. Es verdad, no siempre te dejan saber que te están poniendo atención pero, no lo dudes ¡Lo hacen! Es más. hasta podrías escribir cartas a personalidades públicas para dejarles conocer tus inquietudes y tendrían que escuchar y responderte. Es garantizado que si perseveras, puedes convertirte en un agente importante de cambio. Ciertamente, tú puedes hacer la diferencia.

### ¿Cómo...?

Para comenzar te diré: únete a las Tres "R". Cada día hay más gente en la Tierra y necesita espacio para vivir. Para fabricar viviendas cortan árboles y así, los bosques, pulmones naturales del planeta se llenan de casas y tiendas. Esto produce, entre otros males, que disminuya la lluvia y haga más calor... además, los animales que había en esos lugares se ven en peligro y corren el riesgo de desaparecer, sí, así como se extinguieron los dinosaurios y otras especies, lo mismo podría suceder a los elefantes, las ranas, las mariposas y muchísimos más. Te propongo iniciar entre tus amigos, familiares y vecinos un movimiento para mantener la TIERRA VERDE, saludable y llena de criaturas maravillosas.

### REDUCE

No compres cosas que no puedan volver a utilizarse (el plástico es terrible, algunos tipos permanecen por cientos de años en la Tierra, acabando la vida), no desperdicies el agua, disminuye el consumo de energía eléctrica y el consumo de gasolina. Tal vez vives cerca del colegio y puedes venir a pie o en bicicleta, el ejercicio te hará muchísimo bien.

### REUTILIZA

Escribe en las dos caras de los papeles, rellena botellas, lleva siempre una bolsa duradera a tiendas, librerías, jugueterías y supermercados para transportar tu compra (bajas la producción del horrible plástico y del mal uso de papeles que cuesta tantas vidas de árboles).

### RECICLA

- Trae al colegio todos los diarios, periódicos y revistas que puedas reunir en tu casa, en los hogares de tus familiares y entre tus vecinos, que aquí nos encargaremos de entregarlos para reciclaje. Despierta en ellos la conciencia de que deben ayudarte a **SALVAR LA TIERRA.**
- Utiliza los zafacones verdes especiales que hemos distribuido en las áreas comunes y en las aulas para depositar allí las botellas de agua que consumes. Semanalmente las retiran para reciclarlas. También puedes promocionar esta idea entre tus familiares y vecinos.

**Únete a la vida ¡Por un mundo mejor!**

