



UNA ESPERANZA

"vivir para servir, es servir para vivir."

MES DE LA FAMILIA

- 01 Día de todos los Santos
 - 02 Día de Difuntos
 - 06 Día de la Constitución
 - 07 Día del Deporte
 - 15 Natalicio de José Reyes
 - 22 Día del Músico
 - 25 Día de Acción de Gracias
- Día de la No Violencia
contra la mujer

Ningún mes más apropiado que noviembre para enfocarnos en el

AMOR ya que en nuestro país está dedicado a honrar la familia que es la fragua donde se forja esplendoroso. Esa fuerza que sostiene el mundo, nos inclina reverentes el día primero ante el recuerdo de quienes mostraron piedad en la Tierra y, en su segundo día, por nuestros bien amados difuntos. Demos gracias y oremos por ellos.

En esta edición, siempre en el camino de aumentar la capacidad para tomar **decisiones sabias**, presentamos el amor como el hilo de un collar de relucientes cuentas como son la lealtad, la cooperación y el perdón. Estas joyas son en verdad poderosos cinceles para esculpir nuestras vidas y lograr el éxito en todos los planos. Les recomendamos

la lectura de las páginas 2 y 3 donde se presentan de forma breve y amena.

Otros días de noviembre que merecen atención especial son los conmemorativos de la Constitución de la República, el día 6 y el 15, natalicio de José Reyes, que nos legara la música de nuestro Himno Nacional. El Día 25, aniversario del asesinato de las hermanas Mirabal, consagrado internacionalmente como **Día de la No Violencia contra la mujer**, hagamos una plegaria a la memoria de estas mártires de la injusticia y la tiranía que tomó cuerpo y fuerza entre nosotros por la debilidad de quienes se abstuvieron de combatirla en sus comienzos. No pierdan nunca de vista que "El mal triunfa cuando los hombres buenos no hacen nada".

Felicitemos a los deportistas y los músicos entre nosotros, que celebran sus días el 7 y el 22 respectivamente y concluimos con una oración de agradecimiento a Dios por sus bondades:

Gracias Padre

Por los días de sol y los días nublados,
Por la lluvia y la sequía,
Por las alegrías y por las noches oscuras,
Por la salud y la enfermedad,
Por quienes me aman y por los que no me quieren bien,
Por los niños y por los mayores,
Por la abundancia y las carencias,
Por la compañía y la soledad,
Por aquellos que me regalaste y ya no están conmigo...
Sé que todo tiene una razón de ser y encaja en tu Divino Plan,
Lo acepto Padre, en paz, porque sé que todo es para bien.
Amén
Para todos ¡Feliz Día de Acción de Gracias! Hasta el mes próximo, si Dios así lo quiere (ygr)

NOVIEMBRE

Amor

"No te vengarás ni guardarás rencor contra los hijos de tu pueblo. Amarás a tu prójimo como a ti mismo"
(Lv. 19.18)



noche

LEALTAD Y COOPERACIÓN elementos del AMOR

“La lealtad es el camino más corto entre dos corazones”

JOSÉ ORTEGA Y GASSET

LEALTAD

Leal viene de la palabra latina legalis, o sea, “lo que es conforme a la ley”. La persona leal es la persona “de ley”, un ser que asume el deber de cumplir lo prometido y mantener las “reglas de juego” que libremente ha querido asumir. Lealtad es fidelidad al compromiso de defender lo que creemos y quienes creemos, en los buenos y en los malos momentos.

Para ilustrarnos con respecto a la lealtad leamos esta historia:

Una zorra estaba siendo perseguida por unos cazadores cuando llegó al sitio de un leñador y le suplicó que la escondiera. El hombre le aconsejó que se metiera a su cabaña. Casi de inmediato llegaron los cazadores, y le preguntaron al leñador si había visto a la zorra. El hombre, con la voz les dijo que no, pero con su mano disimuladamente señalaba la cabaña donde se había escondido.

Los cazadores no comprendieron las señas de la mano y se confiaron únicamente en lo dicho con la palabra. La zorra al verlos marcharse, salió sin decir nada. El leñador reprochó a la zorra porque no le daba las gracias a

pesar de haberla salvado, a lo que la zorra respondió: Te hubiera dado las gracias si tus manos y tu boca hubieran dicho lo mismo (Fábula de Esopo) Eres desleal contigo y con tu prójimo cuando niegas con tus actos, lo que pregonas con tus palabras.

(<http://fulvida.com/id-noajica/identidad/un-valor-imprescindible-la-lealtad>)

COOPERACIÓN

La realización humana es como una cordillera con precipicios, riscos, pendientes y valles. Alcanzar la perfección en un esfuerzo colectivo es como desear conquistar la cima más alta. El esfuerzo requiere que cada alpinista esté equipado con habilidades y conocimientos esenciales, mucha determinación y fuerza de voluntad. Sin embargo, no se debe emprender la ascensión sin lo más indispensable: la cuerda de seguridad de la cooperación. La cooperación asegura ecuanimidad, capacitación, facilidad y entusiasmo. La cooperación provee los medios para que cada escalador dé un paso, por pequeño que sea, y que todos esos pasos, unidos, permitan alcanzar la cumbre.

La cooperación no es un mero regateo en el que el éxito de una persona se logra a expensas o gracias a la exclusión del éxito de otras. El objetivo constante de la cooperación es el beneficio mutuo en las interrelaciones humanas; se fundamenta en el principio del respeto mutuo. El valor, la consideración, el cuidado y la participación proporcionan un fundamento a partir del cual puede desarrollarse el proceso de la cooperación.

(<http://www.proyectopv.org/1-verdad/cooperacion.htm>)



¿Debemos forzar a los niños a que se disculpen?

Autor: Dr. Charles Fay

Pedir perdón es una forma de mostrar AMOR

QUERIDOS PADRES

Desde la aurora de los tiempos, los padres han sentido una tremenda responsabilidad por hacer que sus hijos se disculpen con los demás por sus equivocaciones. “Ve y dile que lo sientes mucho” debe ser una de las frases más comunes y pronunciadas por los adultos en los lugares de juego de todo el mundo. Aquí les ofrecemos algunos de los pensamientos de “Amor y Lógica” sobre el tema:

1. Las disculpas forzadas son raramente sinceras.

Estoy de acuerdo con que los niños deben disculparse cuando causan problemas, pero si lo hacen con un corazón sincero es algo que no siempre podemos controlar. Probablemente la mejor manera de superar las probabilidades es siendo nosotros buenos modelos de esto delante de nuestros hijos.

2. Las acciones hablan más alto que las palabras.

Hay una gran diferencia entre una persona diciendo que lo lamenta y mostrando que lo está. Decirlo es relativamente fácil. Mostrarlo es mucho más difícil.

3. Deberían esperar que los niños hagan algo que demuestre su arrepentimiento.

Los padres sabios dicen, “¡Decirle que lo lamentas es un gran comienzo! ¿Qué puedes hacer para demostrarle que lo sientes?”

4. Naturalmente los niños más pequeños necesitan alguna guía para imaginar lo que podrían hacer para demostrar su arrepentimiento.

Los padres sabios también ofrecen opciones: “Algunos niños deciden escribir una tarjeta amable ¿Qué te parece? Algunos niños deciden comprar uno nuevo con su propio dinero...” Cuando todo lo demás falla, algunos padres experimentan con la técnica **Drenaje de energía**. En el CD, *La Magia de Amor y Lógica* cuando los niños drenan su energía, mi padre Jim Fay, enseña cómo informar a sus hijos que negarse a hacer algo que usted les ha solicitado drena su energía. Hasta que ellos permitan que esa energía se reponga, usted necesitará descansar en lugar de hacer cosas especiales para ellos. ¡Gracias por leer! Nuestra meta es ayudar a tantas familias como sea posible, si esto es beneficiar.

(Traducción libre del inglés: Yvonne G. de Ripoll)



AMOR

“El valor del amor es tener como ideal el bien común, el perfeccionamiento propio y el de los demás.”

El amor se piensa como un tópico muy filosófico, incluso puede sonarnos a discurso religioso, sin embargo es necesario pensarlo como el referente más general que nos permite tomar decisiones sabias (éticas). Es la base de toda nuestra actuación, cuando se le considera y también cuando no se le toma en cuenta.

Como sociedad estamos de acuerdo en que lo mejor de la educación, del intelecto, de las potencialidades humanas deben encaminarse al bien individual y de la humanidad, no a la justicia fría, no a la responsabilidad de cada cual, ni al cumplimiento de las obligaciones que nos tocan, sino más allá: tratar a cada quien como quisiéramos ser tratados, con amor.

La idea del amor tiene un significado profundo, de lo que en lo más íntimo de nuestro ser creemos que es bueno o malo; otros valores como la justicia evalúan la transgresión a las normas de observancia externa, el amor es el único que estima la esencia del bien y del mal en nuestra conciencia.

Nos permite tomar decisiones tomando en cuenta lo físico (lo que se ve) y aquello que forma parte de lo espiritual (es decir lo que no podemos ver).

Transitar por la vida sin rencores, perdonando nuestros errores y las fallas de los demás es expresión del amor. La venganza, el engaño, los sentimientos de culpa y el sufrimiento que nos causamos a nosotros mismos y que podemos provocar en los demás, son consecuencia de decisiones que no se apegan al ideal de bondad, sino al “ideal” de la maldad, de la malicia.

A pesar de lo que digamos, es necesario precisar que el buen comportamiento es un proceso de difícil decisión, en todas las situaciones hay opciones que se deben evaluar, complejidades que requieren de preparación y el mejor uso de nuestra inteligencia, el amor nos sitúa en dirección al mayor bien y el menor mal posible.

Amor

valor del mes

Cómo se desarrolla el amor

El valor del amor se desarrolla cuando:

- Vivo tratando de ser feliz.
- Trato de ser consciente de hacer el bien, sin causar daño a las personas ni a la naturaleza
- Doy reconocimiento a los que actúan bien, sin aprovecharme, ni engañarlos.
- Aprecio el interés propio; pero respeto los intereses y derechos de todos.
- Soy ejemplo de dar sin esperar pago alguno, sino por el amor en sí mismo.
- Pienso positivamente
- “Cuando actuamos con una conciencia de amor, todo comportamiento es permitido”
- “El amor reconoce el valor esencial del ser humano, sin importar su apariencia, ni sus condiciones, habilidades o limitaciones”

Para reflexionar

Decálogo del amor:

1. El reconocimiento y afecto incondicional a todas las personas y la naturaleza.
2. El amor no debe fingirse.
3. Reconozcamos en el amor una expresión de la esencia humana.

4. Lo opuesto al amor es el odio, la envidia, la soberbia, la cerrazón a ser feliz.
5. Abrirse al amor es llenarnos de esperanza, lo contrario es el sinsentido de la existencia.
6. Sin amor podemos gozarnos en placeres; pero solo el amor perdura.
7. No es necesario entender por qué amamos, para comportarnos amorosamente.
8. El amor predica con el ejemplo.
9. Envidiar el bien ajeno, es disminuir nuestro propio bien.
10. Vivir feliz significa encontrar el amor en todas las cosas.

Qué implica el amor en nuestra familia

- Comprender profundamente lo valioso del amor, dando oportunidad a todos de superarse en su camino de crecimiento.
- La integración y desarrollo de la familia, requieren del amor.
- Prescindir del amor es llevar a la bancarrota la esencia de la familia; sin el amor cuando mucho lograremos una familia ordenada, pero no amorosa... ni feliz.

(www.nl.gob.mx/pics/pages/s_valores_amor)

actividades para compartir

INTE-GRANDO EL AMOR A NUESTRAS VIDAS

([http://www.pjcweb.org/Biblioteca/Dinamicas/din_integracion.htm#Un pequeño gesto de Amor](http://www.pjcweb.org/Biblioteca/Dinamicas/din_integracion.htm#Un_pequeño_gesto_de_Amor))

(http://www.pjcweb.org/Biblioteca/Dinamicas/Dina_nuevas_AUTOESTIMA.htm)

Un pequeño gesto de amor (Nivel: Primaria)

Objetivos

Con esta dinámica quebrarás el hielo y acrecentarás el amor fraternal entre los miembros del grupo.

Material

Un osito de peluche o una muñeca bonita.

Desarrollo

1. El animador cuenta una historia: Ejemplo: "Cuando venía a la reunión me encontré a "Matilde" (nombre de la muñeca o del osito), ella estaba triste y sola, y necesita mucho amor. Yo le conté que en este grupo de niños ustedes le podían brindar muchísimo amor.
2. Dejar que cada niño demuestre con un gesto el amor a Matilde, como por ejemplo: un abrazo, un beso, un regalito, una frase cariñosa, (te quiero Matilde), etc.
3. Una vez que todos le demuestran su gesto de amor a Matilde, el coordinador debe decir: "Matilde está muy contenta porque todos ustedes la quieren, pero ahora ella les quiere pedir un favor más. Matilde te quiere regalar de su amor, por lo tanto, repite el gesto que le hiciste a ella al compañero que tienes a tu lado.
4. La idea es que cada niño le demuestre el amor a su compañero como se lo demostró a Matilde, y así poder poner en práctica nuestra comunión.

Dar y recibir afecto (Nivel: Secundaria)

Objetivos

Vivenciar los problemas relacionados con dar y recibir afecto.

Material

Papel y lápiz.

Desarrollo

5. El instructor presenta el ejercicio, diciendo que para la mayoría de las personas, tanto dar como recibir afecto, es asunto muy difícil. Para ayudar a las personas a experimentar la dificultad, se usa un método llamado bombardeo intenso.
6. Las personas del grupo dirán a la persona que es el foco de atención todos los sentimientos positivos que tienen hacia ella. Ella solamente oye.
7. La intensidad de la experiencia puede variar de diferentes modos, Probablemente, la manera más simple es hacer salir a la persona en cuestión del círculo y quedar de espaldas al grupo, escuchando lo que se dice. O puede permanecer en el grupo y le hablan directamente.
8. El impacto es más fuerte cuando cada uno se coloca delante de la persona, la toca, la mira a los ojos y le habla directamente.
9. Al final habrá intercambio de comentarios acerca de la experiencia.

tecnología y valores

Sección a cargo del Departamento de Tecnología de SMS

Prof. Jacqueline Losada

"LOVE IS IN THE AIR..."

(el amor está en el aire...)

Así dice una canción que sonó por mucho tiempo en la voz de Tom Jones (<http://www.youtube.com/watch?v=P2-VGDF4y18>). Sin embargo se puede decir que ahora el amor está en la red. Por email, por celular, por chat, por mensaje... En estos días las vías para comunicarse son tantas que muchas veces son un obstáculo en las relaciones interpersonales. El amor, en todas sus expresiones, no escapa de ello. Los hechos lo dicen. Antes, cuando un joven iba a recoger a su casa a un amigo o amiga, la iba a buscar hasta la puerta e incluso pasaba a sentarse en la sala. Hoy en día, el joven le envía un mensaje vía celular para que el amigo o amiga, novio o novia salga; ya no hay una simple conversación con el padre, la madre, el hermano o hermana

del amigo o novia. Hasta hace algunos años, las parejas y los amigos pasaban largas horas en el teléfono hablando de todo y de nada. En estos tiempos, las conversaciones se resumen a mensajes vía Blackberry que en más de una ocasión originan discusiones al ser mal interpretados porque se desconoce la intención o entonación de las palabras. Y qué decir de una flor o un chocolate llevado a la visita de la enamorada, ahora hay que conformarse con los regalos virtuales. Así es el mundo de hoy.

"Internet acerca a los que están lejos y aleja a los que están cerca"

La tecnología no es mala, sino que depende de cada uno que su influencia sea positiva o negativa o llegue a ser invasiva en una relación de dos, ya sea de amistad, de familiaridad, o de amor. Es muy bueno mantener contacto con nuestros seres queridos, pero donde está quedando la relación "cara a cara". ¡Eso no hay que perderlo de vista!! Las nuevas tecnologías digitales están provocando hondos transformaciones en los modelos de comunicación y en las relaciones humanas. Estos cambios resaltan más aún entre los jóvenes que han crecido en estrecho contacto con estas nuevas técnicas de comunicación y se sienten a gusto en el mundo

digital. El fácil acceso a teléfonos móviles y computadoras, unido a la dimensión global y a la presencia de la Internet, han multiplicado los medios para enviar instantáneamente palabras e imágenes a grandes distancias y hasta los lugares más remotos del mundo. De esta nueva cultura de comunicación se derivan muchos beneficios: las familias pueden permanecer en contacto aunque sus miembros estén muy lejos unos de otros; los estudiantes e investigadores tienen acceso más fácil e inmediato a documentos, fuentes y descubrimientos científicos, y pueden así trabajar en equipo desde diversos lugares; además, la naturaleza interactiva de los nuevos medios facilita formas más dinámicas de aprendizaje y de comunicación que contribuyen al progreso social.

ACTIVIDADES

Responde **SI** o **NO** a las preguntas y comprueba qué tan hipnotizado estás por la tecnología:

1. ¿Cómo te comunicas con tus seres queridos; lo haces "cara a cara" o prefieres la vía virtual?
2. ¿Crees que puede haber una buena amistad, o se puede conocer el amor en personas que solo se conocen a través de la Internet?
3. ¿Crees que una amistad o un amor así, son verdaderos?



desde
las aulas...

página

8

BUENAS COSECHAS...

Prof. Lucy Báez

“Una forma de amar, es enseñar a respetar”

AUTOR DESCONOCIDO

Ha cambiado mucho el tiempo, antes nos dirigíamos con la palabra usted a los demás, y principalmente a aquellos que en aquella época eran la primera figura de autoridad y respeto para los hijos. Generaciones pasadas, fueron marcadas con esquemas sólidos que caracterizaban cada hogar, muchos rígidos y otros un poco menos, sin embargo, hoy día los frutos de dichas siembras gozan un sentido común y una disciplina envidiable. En estos tiempos no estamos seguros qué habría funcionado, si el buen deseo de nuestros padres o la falta de “expresión”, bueno, creo que sigue discutiéndose eso. Una cosa sí hay que reconocer: tuvimos seguridad y conciencia de límites muy explícitas.

Los hijos de ahora, han perdido el respeto, no solo por la propia naturaleza actual sino por la relación que existe hoy día entre padres e hijos. Estos han perdido el respeto por sus padres y por la familia. Ahora los hijos hacen absolutamente lo que quieren y dominan a sus padres y ellos mismos están creando sus límites. ¡Qué pena!

Muchos de los padres piensan en darle todo lo que ellos no tuvieron y piensan en dar cosas materiales para llenar la ausencia de ellos porque ahora la mayoría de los padres trabajan. La mayor parte de culpa es de los propios padres, que consienten demasiado los hijos, los jóvenes de hoy se califican como distintos, y acostumbrados a otros patrones de comportamientos y estilos de vida. Una buena cosecha comienza con una buena semilla. Antes de que crezca esa plantita hay que sembrarla. Piensa que tipo de planta quieres tener antes de cosecharla. Busca los mejores abonos y un buen sistema de riego. No esperes, que aumente, ni dañada, ni torcida, que luego tendrás que botarla, dale las mejores atenciones. Así, debemos ser con nuestros hijos, no tenemos a mano una forma única y absoluta para crear respeto, pero si siembras respeto, respeto cosecharás. Traza límites de AMOR y libertad de expresión y tendrás hijos, amadores de la verdad, de la justicia, que los llevará a una vida armoniosa y respetuosa.



REDUCE

REUTILIZA

RECICLA

