

**Mes de Regocijo
Magisterial**

- 05 **Día Mundial del Medio Ambiente**
- 11 **Cuerpo y Sangre de Cristo (Corpus Christi)**
- 14 **Gesta Heroica de Constanza, Maimón y Estero Hondo**
- 20 **Día del Orientador y la orientadora Escolar**
- 29 **Natalicio de Pedro Henríquez Ureña**
- 30 **Día del Maestro y la Maestra**

Junio SENCILLEZ

El hombre se eleva sobre la tierra con dos alas: con la sencillez y con la pureza. La sencillez debe estar en la intención y la pureza en el afecto. (Tomás de Kempis)

Entregamos este espacio, el último del presente año escolar, a los protagonistas en esta empresa de enseñar y aprender: profesores y alumnos. Un ciclo más concluye y los docentes se despiden enternecidos y con satisfacción del grupo de almas que tuvieron entre sus manos por 10 meses, esperando mantener el contacto el próximo año escolar y el amor de "sus" niños por siempre. Los alumnos por su parte, felices y aliviados por su avance a otro grado, pulen entre risas y con entusiasmo sus planes para las vacaciones de verano. Entre ellos los que terminan el bachillerato, eufóricos y tal vez algo ansiosos, se disponen a dar los primeros pasos como jóvenes adultos, sostenidos por la carga de ilusiones frente a lo que hasta hace poco llamaron "futuro" y ahora es un presente esplendoroso. A cada uno de ustedes le decimos:

Llegaste... Es momento de agradecer a tus padres y a tus profesores por el apoyo que te han ofrecido hasta concluir este importante tramo de tu vida. Ellos te han amado y respetado, fortaleciendo con sanos consejos y sugerencias la escala de valores, base de tu vida, como herramienta poderosa para el logro de tu éxito como ser humano que no es otro sino el alcance de la felicidad, solamente lograda cuando vives al amparo de una conciencia en paz porque sabes amar, ser justo y honrado...

Entre el grupo que nos deja físicamente este año debo mencionar de manera especial y con profundo agradecimiento a Angie Rodríguez y a Mercedes Beras-Goico, dos criaturas de gran sensibilidad que han sido valiosas colaboradoras del Departamento de Formación Humana. Voy a extrañarlas muchachitas queridas pero, por alguna misteriosa razón, sé que siempre estarán junto a mí porque el recuerdo de personas como ustedes es el valioso recurso que me rescata cuando desmaya y mantiene viva mi esperanza en el ser humano, así como la certeza de que el futuro cuenta con manos poderosas para hacerlo cada día mejor. Gracias... mucho éxito... que Dios las bendiga.

A los dedicados padres de todos nuestros alumnos extendemos una calurosa felicitación por el progreso de sus hijos. Sepan que reconocemos y apreciamos su identificación y apoyo a la visión y misión del colegio cuyos objetivos, como el de ustedes, es ofrecer y lograr lo mejor para ellos.

Al personal de SMS en pleno, que prolonga en el colegio la sensación de que permanecemos en nuestros hogares disfrutando de su calidez y bienestar... ¡Gracias!

¡Felices vacaciones para todos!

Yvonne G. de Ripoll

UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”

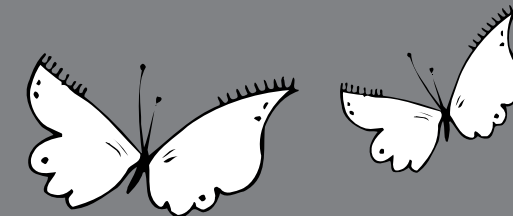


COMPRIENDO LOS VALORES

Por: Mercedes Beras-Goico 12A

LA SENCILLEZ

Hace varios días, estaba viendo una foto del actual Presidente Estadounidense, Barack Obama, un hombre admirable, digno y sobre todo simple. El tenía los pies sobre un escritorio, y las suelas de sus zapatos estaban completamente desgastadas. Al verlo me sorprendí, pero me recordé de las sabias palabras de Confucio: "En todos los ritos, la sencillez es mejor que la extravagancia." La sencillez es un valor que nos enseñará a crecer como personas. El ser sencillo nos ayuda a ser felices, a compartir y a ser totalmente desinteresados para poder cuidar de los demás. Cuando somos sencillos nos desprendemos de las cosas materiales, porque, cómo Obama, aprendemos que no son necesarias para vivir una vida plena y feliz. Ahora, especialmente en esta época de verano, todos nos olvidamos de la simpleza. Nos enfocamos en el viaje a Disney o a la playa y todo lo que vamos a comprar, pero no recordamos que para muchos esta época está repleta de emociones, como para nosotros los graduandos. Ahora, emprendemos un nuevo camino que significará el comienzo de una vida independiente. Una vida sencilla. Una despedida que a lo mejor nos duela mucho pero que esperamos que no sea un adiós si no un hasta luego. Y hablando de despedidas, quisiera aprovechar esta oportunidad para decir hasta luego. Después de cuatro años en este colegio y dos colaborando con Una Esperanza les agradezco por todo su apoyo, en especial a Ms. Ripoll quien, desvelada, esperaba mis colaboraciones al final de cada mes. Les agradezco a todos nuestros profesores y directores que nos dan todo el apoyo que necesitamos. Les agradezco infinitamente a mis compañeros por hacer que estos últimos años de mi vida hayan sido inolvidables.



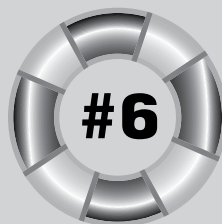
LOS CANGREJOS Y LA COMPETENCIA

Chicas crueles, rumores y bravucones

Selecciones de: Las 6 decisiones más importantes de tu vida. Autor: Sean Covey



Consejo Salvavidas



Si tus compañeros murmuran de tí o un bravucón te acosa, Enfrentate a ellos o encuentra la manera de que no te afecte.

Los cangrejos son muy graciosos. Si colocas a varios en un balde, ninguno podrá salir porque, cuando uno se acerca al borde, los demás tiran de él hacia abajo. ¿Has visto cómo, en cuanto alguien sobresale, los demás se ponen celosos de su éxito e intentan hundirlo?

Es muy natural mirar a tu alrededor y comparar tu ropa, tu físico o tus aptitudes con los de los demás, querer competir, ganar y sobresalir, y sentir celos cuando tus amigos triunfan. Pero lo natural no siempre es bueno. Antes bien, competir con tus amigos es peligroso. No me malinterpretes. La competencia es buena en cosas como los deportes y los negocios, pero no en la amistad.

El remedio para salir de las competencias y comparaciones mezquinas es practicar el hábito 4 (Ver Una Esperanza de abril, 2009 – Pag. 2): pensar ganar-ganar. Es una filosofía que dice: "La vida no es una competencia. Quiero ganar y quiero que tú ganes. Hay suficiente éxito para todos".

Lora me escribió así sobre la magia que se produce cuando te desprendes de la necesidad de competir:

Querido Sean:

Me cuesta mucho romper los hábitos que me he formado en mis 16 largos años de vida. Una de las principales cosas que he logrado es dejar de competir con una compañera de la escuela. Es muy engreída (¡perdón, acabo de aprender la palabra y es perfecta! Significa grosera, arrogante y prepotente), y como le interesan las mismas cosas que a mí, muchas veces hemos tenido que competir.

Antes permitía que mi antipatía por ella me agriara el goce de ciertas cosas, como la obra de teatro de la escuela y los torneos de oratoria.

¡Pero he mejorado mucho! La perdoné y he seguido adelante. Hoy escribí una nota en mi diario para recordarme que la vida NO es una competencia. ¿Y sabes qué? ¡Me siento MUCHO MEJOR, como si me hubiera quitado un gran peso de encima!

Pensar en ganar-ganar no significa que te derrumbes y dejes que tus amigos pasen sobre ti. Eso se llama perder-ganar y tampoco es sano. Ve si te identificas con Sonya, una estudiante de 16 años que está en el cuadro de honor, y que hace el siguiente comentario:

"Soy conciliadora con mi familia y amigos. Siempre pensé que era la salida más fácil. Acabo callándome por no herir los sentimientos de nadie. Nunca quiero iniciar una discusión y me denigro yo sola. Me pongo de alfombra. Todo el mundo se aprovecha de mí. Quizá todo el mundo esté feliz, pero yo no estoy contenta conmigo misma. Siento que voy a explotar."



LA ANCIANA DEL MOLINO AMARILLO

El sol se despedía del Imperio de Tré. El vasallo caminaba junto a la anciana del molino amarillo. Iban conversando sobre la vida.

¿Qué cosa es lo que más te gusta de la vida, anciana?

–Los atardeceres– respondió.

El vasallo preguntó, confundido: –¿No te gustan más los amaneceres? Mira que no he visto cosa más hermosa que el nacimiento del sol, allá, detrás de las verdes colinas de Tré. Y reafirmando, exclamó:

–¿Sabes? Yo prefiero los amaneceres.

La anciana dejó sobre el piso la canastilla de espigas que sus arrugadas

manos llevaban. Dirigiéndose hacia el vasallo, con tono de voz dulce y conciliador, dijo:

–Los amaneceres son bellos, sí. Pero las puestas de sol me dicen más. Son momentos en los que me gusta reflexionar y pensar mucho. Son momentos que me dicen cosas a mí misma.

–¿Cosas? ¿De ti misma...?– inquirió el vasallo. No sabía a qué se refería la viejecilla con aquella frase.

Antes de cerrar la puerta del molino amarillo, la anciana añadió:

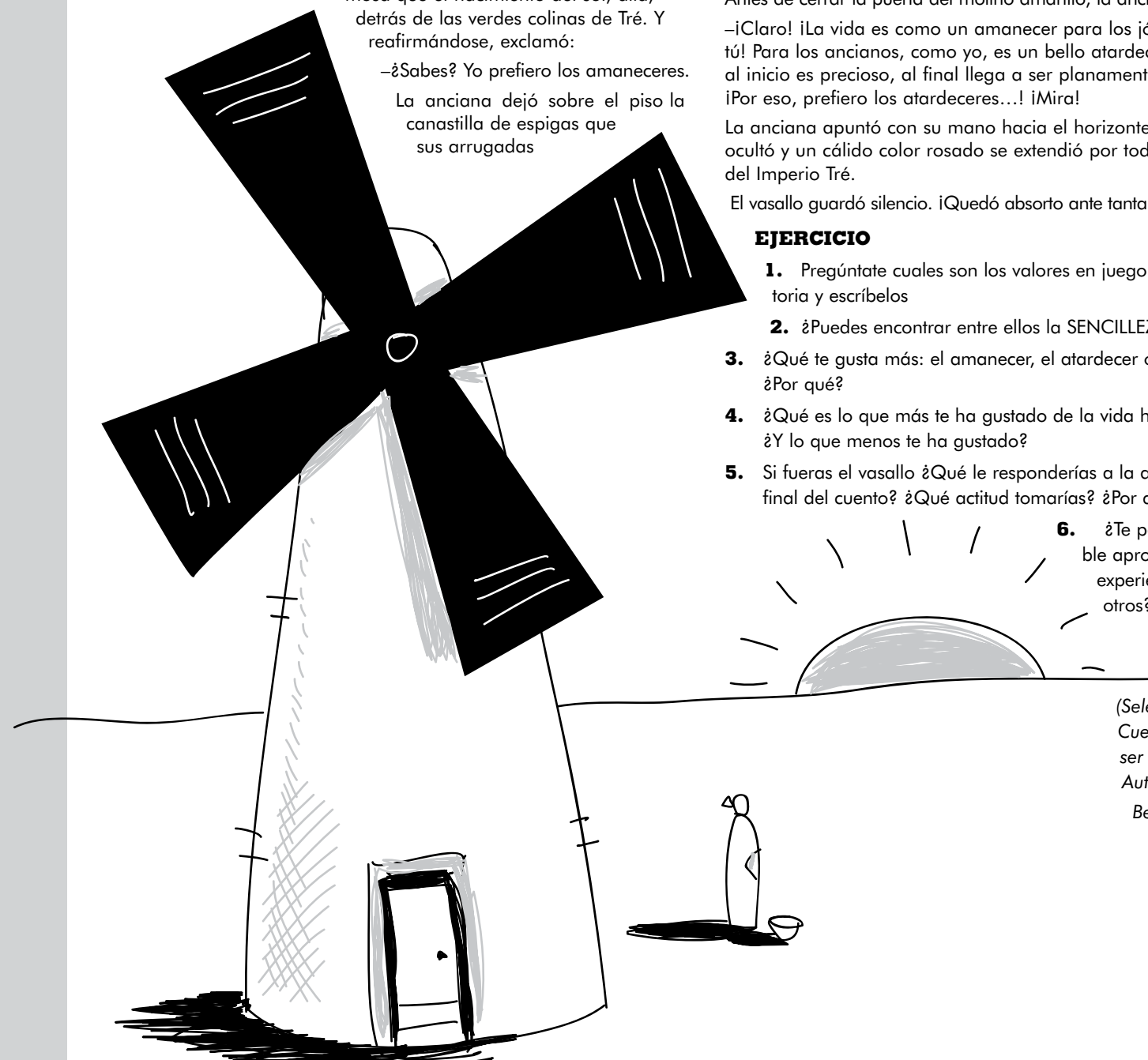
–¡Claro! ¡La vida es como un amanecer para los jóvenes como tú! Para los ancianos, como yo, es un bello atardecer. Lo que al inicio es precioso, al final llega a ser planamente hermoso. ¡Por eso, prefiero los atardeceres...! ¡Mira!

La anciana apuntó con su mano hacia el horizonte. El sol se ocultó y un cálido color rosado se extendió por todo el cielo del Imperio Tré.

El vasallo guardó silencio. ¡Quedó absorto ante tanta belleza...!

EJERCICIO

1. Pregúntate cuales son los valores en juego en esta historia y escríbelos
2. ¿Puedes encontrar entre ellos la SENCILLEZ?
3. ¿Qué te gusta más: el amanecer, el atardecer o ambos? ¿Por qué?
4. ¿Qué es lo que más te ha gustado de la vida hasta ahora? ¿Y lo que menos te ha gustado?
5. Si fueras el vasallo ¿Qué le responderías a la anciana al final del cuento? ¿Qué actitud tomarías? ¿Por qué?
6. ¿Te parece posible aprovechar la experiencia de otros? ¿Cómo?



(Selecciones de: Cuentos para ser humano. Autor Luis Benavides)

SEN CILLLEZ

Probablemente no hay nada más chocante que una personalidad "inflada" o quienes se vanaglorian constantemente de sus propios logros, cualidades y posibilidades. Una personalidad sencilla a veces puede pasar inicialmente desapercibida, pero su fortaleza interior y su encanto es mucho más profundo y perdurable.

La personalidad sencilla es única, recia, sin adornos ni artificios, no le hace falta mostrar y poner en un escaparate sus posesiones y cualidades porque son evidentes y naturales. La sencillez nos enseña a saber quienes somos y lo que podemos.

La cultura de hoy a veces quiere hacernos creer que valemos por nuestra ropa, por nuestros autos, por estar a la moda, porque somos poderosos, porque podemos humillar. Pero precisamente toda esa cultura es la llave al gran vacío interior que comienza a caracterizar a nuestra sociedad.

Es fácil caer en la tentación de "lucir" en cualquier circunstancia: al entrar a un restaurant, al asistir a una fiesta importante... A veces podemos pasar muchísimo tiempo tratando de encontrar la ropa, accesorios adecuados, y podemos caer en la afectación en nuestra postura y tratar de cuidar cada palabra. Esto también con frecuencia puede quitarnos totalmente la espontaneidad y la frescura haciéndonos francamente insoportables y logramos exactamente el efecto contrario de lo que queríamos, en lugar de agrandar desagradamos.

La persona humana esta dotada de inteligencia, cualidades y habilidades. Pero ¿Para qué convertir nuestra vida en una eterna competencia? ¿De qué sirve estarme comparando constantemente con los demás? El progreso interno, donde nosotros crecemos es en verdad lo importante.

No debemos centrar nuestra vida en querer impresionar a los demás por estar "a la última" en electrónica, moda, autos, muebles, y peor aún es cuando nuestras posibilidades nos permiten llegar al punto de la ostentación. La postura de altivez y menosprecio son un efecto directo de estas ostentaciones.

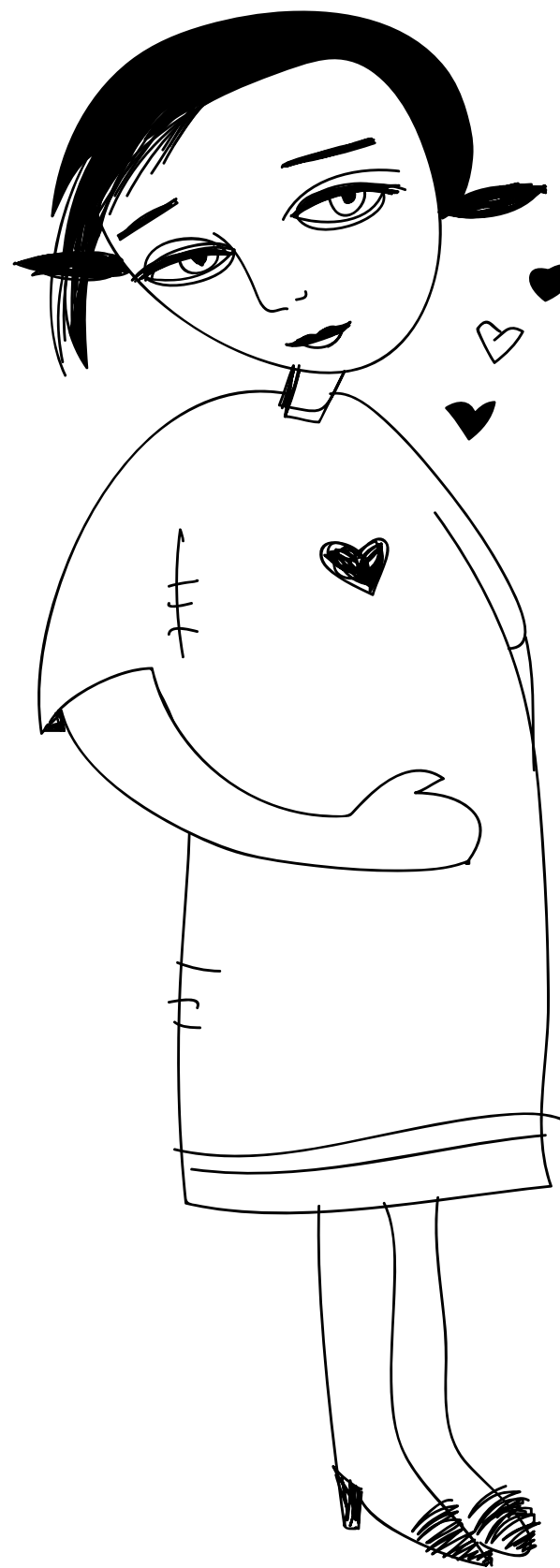
El valor de la sencillez tiene distintas manifestaciones ¿Qué hace una persona para ser sencilla? En el caso de nuestra forma de hablar podemos citar varios ejemplos. Una persona sencilla...

¡FELICITACIONES! Estás practicando la sencillez si...

- Utilizas con mesura la palabra, evitando acaparar las conversaciones para convertirte en el centro de atención; del mismo modo tu lenguaje es apropiado, sin recurrir a palabras altisonantes, de mal gusto o frases corrientes para hacerse notar.
- Tienes un lenguaje comprensible y adecuado a la ocasión, sin caer en el uso de palabras cultas o rimbombantes, para formar una imagen erudita y de vasto conocimiento, lo cual no siempre esta de acuerdo a nuestra realidad.
- En una conversación que gira alrededor de tu competencia profesional, nunca aprovechas el momento para "dar una cátedra" sobre el tema; es de muy mal gusto, sobre todo si en ningún momento se ha pedido la opinión profesional.
- Evitas hablar en todo momento de tus logros, aciertos y reconocimientos alcanzados. Si bien es molesto escuchar hablar "de la buena fortuna" presente, llega al punto de intolerable, exaltar las glorias pasadas (yo hice, yo tuve...), que en nada concuerdan con la situación actual. Lo más digno, es omitir toda manifestación ostentosa de nuestra inteligencia, habilidades y bienes materiales.

Sigue tratando, necesitas más práctica si...

- Puedes decir que internamente, tus ideas y pensamientos no están libres de todo rebuscamiento y complicación.



- No evitas a toda costa hacer preguntas y comentarios que sólo redundan y reafirman lo expuesto, queriendo encontrar problemas y dificultades donde no los hay. Es fácil reconocer esta actitud cuando se requiere tomar una decisión o llevar a cabo una actividad; normalmente la persona pretende sobresalir en la reunión de trabajo, mostrando equivocadamente su interés atención, comprensión y conocimiento del asunto.

- Pierdes el tiempo buscando una segunda intención o significado en las actitudes y palabras en los demás.

Posiblemente, la manifestación más clara de la sencillez se encuentra en el aspecto exterior de la persona:

- Porque viste con decoro, sin llegar a ser estafalario, de acuerdo a la ocasión y procurando usar aquellas prendas que están más de acuerdo a su persona, sin dejarse seducir por la exageración caprichosa de la moda, las joyas o los colores llamativos.
- Los modales distan mucho de ser artificiosos y estudiados especialmente para cada situación concreta, desde la forma de saludar, utilizar los cubiertos, leer la carta, ordenar un platillo o una bebida especial... La sencillez es cortesía, la altivez grosería.
- Siempre puede contarse con su apoyo, no tiene miedo a prestar un Servicio porque no existen actividades de "segunda categoría", todo es importante y necesario.

Es de igual importancia la forma en la que se aprecian los bienes materiales, porque la sencillez nos hace:

- Adquirir, poseer y utilizar aquellos bienes que son necesarios, evitando el lujo inútil o el capricho. Es bueno comprar cosas de buena calidad que duren y que nos presten el servicio que se desea durante más tiempo y con más eficiencia, pero no por la presunción y la manifestación de una desahogada posición económica.
- Nuestra forma de ser, de vestir debe ser acorde con nuestra circunstancia personal. Un estudiante debe vestirse como estudiante y no como ejecutivo. Nada sería más ridículo que un ejecutivo vestido como estudiante.

Todos debemos luchar por superarnos, tener una forma de vida más digna, superarnos profesionalmente, pero siempre con sencillez.

La persona sencilla no se exalta ni menosprecia, aprecia a las personas por lo que son, lo cual permite un diálogo amable y una amistad sincera. Todos sus bienes y posesiones están a disposición de los demás.

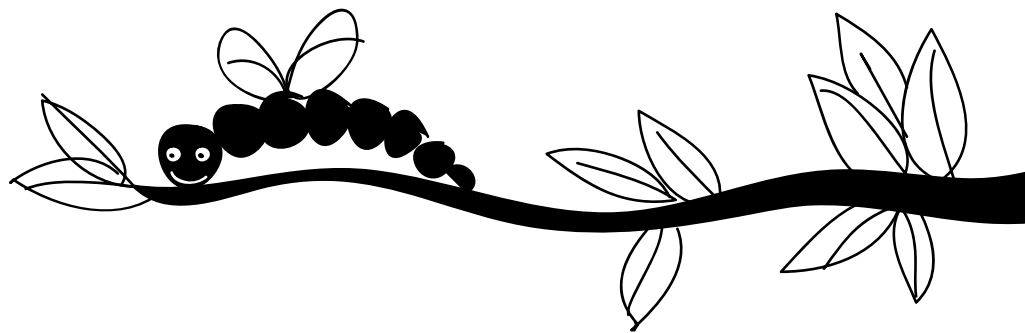
El valor de la sencillez nos ayuda a superar el deseo desmedido por sobresalir, sentirnos distinguidos y admirados sólo por la apariencia externa. Nuestro interior, nuestro corazón es lo que verdaderamente cuenta. Una persona sencilla gana más corazones.

(Selecciones de: <http://www.encuentra.com>)

ACTIVIDADES SOBRE SENCILLEZ

Mercedes Beras-Goico, 12-A

"La sencillez atrae al instinto, la intuición y el discernimiento para crear pensamientos con esencia y sentimientos de empatía. Sencillez es la conciencia que llama a las personas a replantearse sus valores." Anónimo.



1. ¿PARA TI, QUÉ ES LA SENCILLEZ? ¿CREES QUE VIENE DE ADENTRO O QUE NACEMOS TODOS SIENDO PERSONAS SENCILLAS?

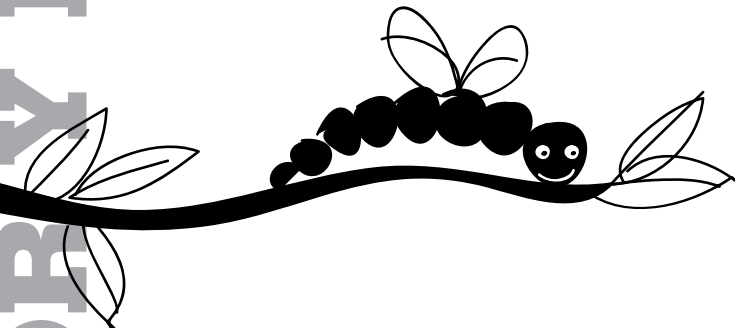
2. ¿CREES QUE LA SENCILLEZ ES UN VALOR O UNA VIRTUD?

3. ¿PIENSAS QUE EL MEDIO AMBIENTE REPRESENTA UNA PARTE IMPORTANTE DE LA SENCILLEZ? ¿QUÉ COLOR CREES QUE PUEDA REPRESENTAR EL VALOR DE LA SENCILLEZ?

4. ¿CUÁLES PIENSAS QUE SON LOS BENEFICIOS DE SER HONESTO? ¿CREES QUE UNA PERSONA HONESTA TRIUNFARÁ MÁS QUE AQUELLA QUE ES DESHONESTA? MENCIONA OTROS VALORES NECESARIOS PARA SER HONESTOS.

5. ¿CÓMO CREES QUE LA SOCIEDAD Y LOS MEDIOS CAMBIAN NUESTRA MANERA DE PENSAR Y NUESTRA SENCILLEZ HACIA NOSOTROS MISMOS Y OTRAS PERSONAS? DIBUJA O CREA UNA PUBLICIDAD QUE NO NOS INCITE A SER SENCILLOS.

6. ¿CÓMO CREES QUE LAS CLASES SOCIALES AFECTAN LA SENCILLEZ DE LAS PERSONAS? ESCRIBE UNA ANÉCDOTA A PARTIR DE DIBUJOS EN LA QUE EXPRESAS TU PUNTO DE VISTA A TRAVÉS DE EXPERIENCIAS PERSONALES.



EL PENSAMIENTO

Autor: Desconocido

"La personalidad sencilla puede pasar inicialmente desapercibida, pero su fortaleza interior y su encanto es mucho más profundo y perdurable. Sin adornos ni artificios, no necesita mostrar y poner en evidencia sus posesiones y cualidades, porque son ciertas y naturales. Cuida que su comportamiento habitual en el hablar, en el vestir y en el actuar sea acorde con sus intenciones íntimas, de tal modo que los demás puedan conocerlo claramente, tal como es."

Se cuenta la historia de un rey que una mañana fue a su jardín y se encontró que todo estaba secándose y muriendo. Preguntó a un roble que estaba plantado junto a la puerta del cercado, cual era la causa. Se encontró con que el roble estaba hastiado de la vida y decidido a morir porque no era alto y hermoso como el pino. El pino estaba descorazonado porque no podía producir uva como la vid. La vid iba a suicidarse porque no podía mantenerse derecha y tener frutos tan hermosos como los del melocotonero. El geranio estaba enojado porque no era alto y fragante como la lila, y en fin, esta era la situación de todo lo que había en el jardín. Al llegar a un pensamiento, vio que su cara estaba tan brillante y tan contenta como siempre. "Bueno, pensamiento, me alegro de encontrar en medio de tanto desaliento una florecilla valiente. Tu no pareces estar desanimada lo más mínimo. "No, yo no soy de mucha importancia, pero pensé que si usted desease un roble, un pino, un melocotonero o una lila los hubiese plantado; pero como sabía que usted deseaba un pensamiento, me he propuesto poner de mi parte todo cuanto pueda, para ser tan buen pensamiento como me sea posible. (Manantiales en el desierto por Charles Cowman)

El supremo rey, Dios, ha sembrado en Su jardín todo tipo de plantas para que cada una de ellas ofrezca a la vida un regalo "único;" el que, en su individualidad solamente puede producir y entregar cada cual. Empeñarse en lo contrario (en masificarse de acuerdo a la moda establecida por la inconsciencia), es frustrar la vida. Desde siempre, el ser humano se ha confundido en mayor o menor grado, según la época que le ha tocado vivir y, en su afán por brillar y destacarse, por liderar a como dé lugar, va dejando a un lado los valores esenciales que, en verdad, constituyen su razón de ser y su riqueza. La sencillez es sello de lo verdadero y, en ella, reside la fuerza que nos conduce a la paz. La paz es una concentración de poder. (ygr)



«Que es santuario de amor
 cada pecho
 do la Patria se siente vivir»
 Emilio Prud'Homme

SENCILLEZ

Por: Fernanda Langa, 11-B



La sencillez es un regalo de Dios que nos permite vivir sin complicaciones o ataduras o dificultades que creamos nosotros mismos. Es una virtud que se manifiesta en nuestro estilo de vida y que contrasta con nuestras actitudes y nuestra forma de manejarnos frente a los demás. Es natural y simple, y nace del alma. Las personas sencillas son aquellas que viven de cara al sol sin temor a un cambio en su estilo de vida porque valoran los seres humanos por lo que realmente son y no por lo que tienen. Es por eso que las personas sencillas tienen mayor capacidad para enfrentar los problemas normales de la vida, mejor que aquellas personas que viven ajustadas a estereotipos y a figuras creadas por una sociedad que a veces no está basada en valores reales. Una vez leí que la sencillez es la virtud que nos permite darnos cuenta y marcar la diferencia entre lo que tenemos y lo que realmente nos hace falta; y es justamente esto lo que nos hace reflexionar y pensar que si nos damos cuenta de esta luz (que nos da Dios, es que estaremos en capacidad de conocer mejor nuestras vocaciones y así ordenar toda nuestra vida hacia la búsqueda y reconocimiento de valores nuevos a los cuales antes no le dábamos importancia. De la sencillez aprendemos que rico no es el que más tiene, sino el que menos necesita. De ella también aprendemos a dejar de lado nuestros propios intereses y gustos para así darnos cuenta que todos los seres humanos y las tareas que desempeñan aún sean las más humildes tienen valor y dignidad.

Por último, creo que la sencillez nos hace brillar cuando realmente es verdadera, porque la luz que reflejamos viene de la sinceridad y la libertad.