



UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



Mes de los valores cristianos y de los derechos del niño

- 01 **Día de la Independencia Efímera y Día del Padre Billini**
- 03 **Día Internacional de la Discapacidad**
- 05 **Aniversario del Descubrimiento de la Isla**
- 10 **Día de los Derechos Humanos**
- 13 **Día del No Vidente**
- 21 **Día del Pobre**
- 22 **Solsticio de Invierno**
- 23 **Día del Niño**
- 25 **Natividad de Nuestro Señor Jesucristo**
- 28 **Día del Niño Huérfano y Desamparado**

Ningún mes más apropiado que Diciembre, dedicado a resaltar los valores cristianos, para enfocarnos de manera especial en la TOLERANCIA como marco ideal para una nueva celebración de la natividad de nuestro Señor Jesucristo. Ser tolerantes significa, ciertamente, vivir en el amor que Él trajo a este mundo. A su paso por la Tierra, Jesús extendió su amorosa protección a todos cuantos se cruzaron en su camino y, conociendo de antemano cómo habrían de actuar aquellos que eligió para seguirlo, los trajo de todas formas junto a sí, amándolos con ternura y comprensión... Jesús, que dio su vida para redimirnos, trató a todos por igual y a nadie apartó de su lado: intercedió por una adúltera, acogió a una prostituta, compartió el pan con quien le entregó por dinero y encomendó Su iglesia al que le negó tres veces, como si hubiese querido decirnos, una y otra vez, que no debemos rechazar a nadie porque todos podemos levantarnos de nuestras caídas y que el Camino para llegar al Padre, no es otro sino el amor incondicional y el perdón que Él dio a manos llenas. Recordemos Sus Palabras: “Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí”.

En estos días de Adviento, tiempo de espera y de preparación para recordar y celebrar nuestro encuentro con Dios niño, con Dios humano...la lle-

gada de Jesús a este plano de existencia; reflexionemos sobre el sentido de nuestra vida, de nuestra fe y de nuestra esperanza. Pidamos luz, Su luz, para encender en nuestros corazones la sensibilidad ante las múltiples diferencias que Él permite entre nosotros, puesto que nada se mueve al margen de Su voluntad. Trabajemos de manera consciente para transformar nuestros puntos de vista limitados, la fe mal entendida y distorsionada que nos hace cobardes y débiles, en comprensión por las ideas y pensamientos diferentes que no amenazan la fe verdadera sino que, por el contrario, la fortalece. Que podamos ver y apreciar los valores dondequiera que se encuentren y en todas sus manifestaciones, transmutando nuestra mezquinariedad en rigidez en vida abundante, vigor y fe invencibles, de manera que podamos, en verdad, decirle: “Aquí me tienes, Señor, para hacer Tu voluntad.” ¡Qué renazca el Sagrado Niño en sus corazones!

Feliz Navidad para todos. (ygg)

COMPRENDIENDO LOS VALORES

Por: Mercedes Beras-Goico 12A

LA TOLERANCIA

Mahatma Gandhi una vez dijo: “Puesto que yo soy imperfecto y necesito la tolerancia y la bondad de los

demás, también he de tolerar los defectos del mundo hasta que pueda encontrar el secreto que me permita ponerles remedio.” Al decir esto Gandhi se refiere a la tolerancia no sólo como un valor por el cual uno “aguanta” a los demás, si no que los acepta. La tolerancia nos brinda la oportunidad de poder convivir en un mundo con diferentes ideales, razas, sexos e identidades. Con la ayuda de otros valores tales como la cooperación y el respeto, alcanzaremos la verdadera tolerancia, que es querer a los demás tal y como son.

Al decir esto, Gandhi enfatiza que él no es perfecto y nos muestra la perfecta definición del acto recíproco de bondad. Él no exige la tolerancia, si no que la espera como crítica constructiva, para poder crecer como persona. Él dice que así mismo tolerará él las imperfecciones del mundo y de los demás y no sólo se queda ahí, si no que nos dice que les buscará una solución. Cosa que es muy importante, no sólo dejar que pasen los problemas si no enfrentarlos.

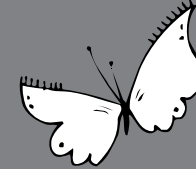
En el mundo de hoy, todos vivimos preocupados por lo que pueda pasar, pero desafortunadamente no nos ocupamos. La tolerancia juega una parte primordial en esta situación. La definición que le damos no es la correcta, no podemos tolerar los problemas que pasan hoy en día nada más porque debemos de soportarlos diariamente, debemos de identificar que es lo que puede ser tolerado y que no. ¿Qué aceptaríamos y apreciaríamos en nuestras vidas? Actos de bondad y de solidaridad, no aquellos que muestran egoísmo ni interés. A través de la tolerancia mutua mejoraremos estos aspectos en nosotros mismos y en los demás y alcanzaremos nuestra meta de poder convivir en un mundo sin diferencias.

Diciembre

TOLERANCIA

“Sopórtense unos a otros, y perdónense mutuamente, si alguno tiene queja contra otro. Como el Señor los perdonó, perdónense también ustedes. Y por encima de todo esto, revístanse del amor, que es el broche de la perfección”.

(Epístola de Pablo a los Colonenses 3:13,14)



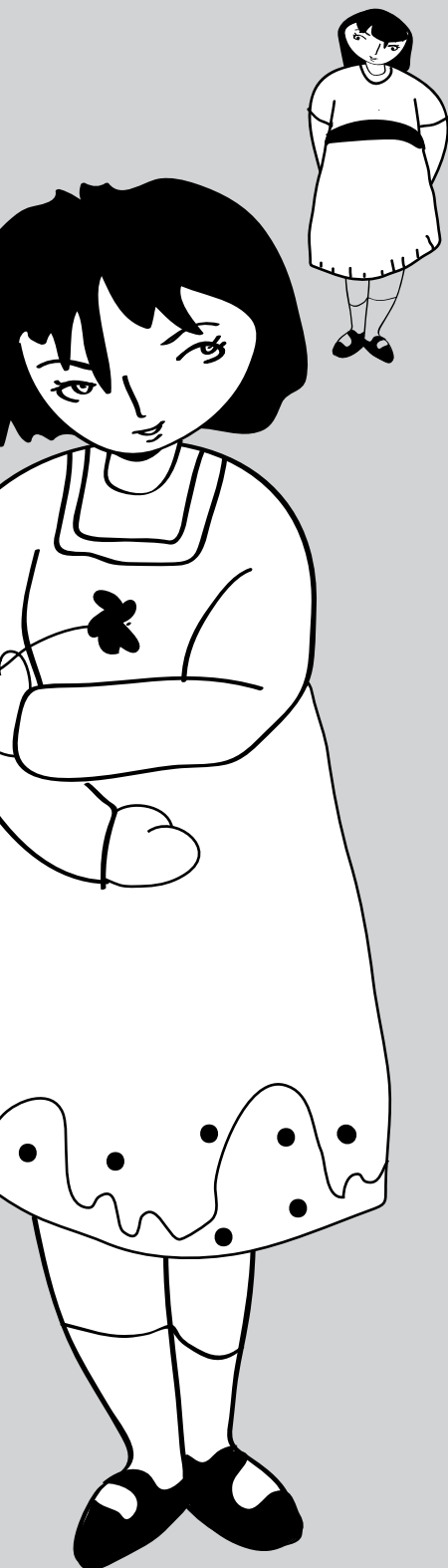
AMIGOS

Selecciones de: Las 6 decisiones más importantes de tu vida

Autor: Sean Covey

**“No camines delante de mí: quizá no te siga.
No camines detrás de mí: quizá no te guíe.
Camina junto a mí y sé mi amigo”**
(Albert Camus, escritor)

¿A quienes elegirás como amigos y qué clase de amigo serás? Puedes tomar el buen camino escogiendo amigos que te hagan crecer, siendo leal y manteniéndote firme ante las presiones negativas del grupo. O puedes tomar el camino equivocado eligiendo amigos que sean una mala influencia, siendo leal sólo en las buenas y cediendo a las presiones. Como ocurre en el caso de la escuela, aquello por lo que optas con respecto a los amigos no es una decisión, sino una serie de decisiones que tomas una y otra vez en el transcurso de muchos años.



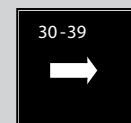
ENCIERRA EN UN CÍRCULO TU ELECCIÓN		iEn absoluto!	iClaro!	
1	Tengo al menos un amigo verdadero	1	2 3 4 5	
2	Hago un esfuerzo por conocer gente y entablar amistades	1	2 3 4 5	
3	Los amigos con quienes me llevo tienen una buena influencia sobre mí	1	2 3 4 5	
4	Soy incluyente hacia los demás y no pertenezco a un círculo exclusivo	1	2 3 4 5	
5	No juzgo a otras personas antes de conocerlas	1	2 3 4 5	
6	Soy leal con mis amigos y no hablo de ellos a sus espaldas	1	2 3 4 5	
7	Perdono fácilmente a mis amigos cuando cometen errores	1	2 3 4 5	
8	Soy bueno para escuchar y no acaparo la conversación	1	2 3 4 5	
9	Soy amable con todo el mundo, no sólo con la gente que me cae bien	1	2 3 4 5	
10	Puedo resistir la presión de los compañeros y ser yo mismo	1	2 3 4 5	
TOTAL		○		

Suma tu puntuación para saber qué tal vas en este aspecto



40-50

Vas por el camino correcto ¡Sigue así!



30-39

Estás en medio de ambos caminos. Dirígete al camino correcto.



10-29

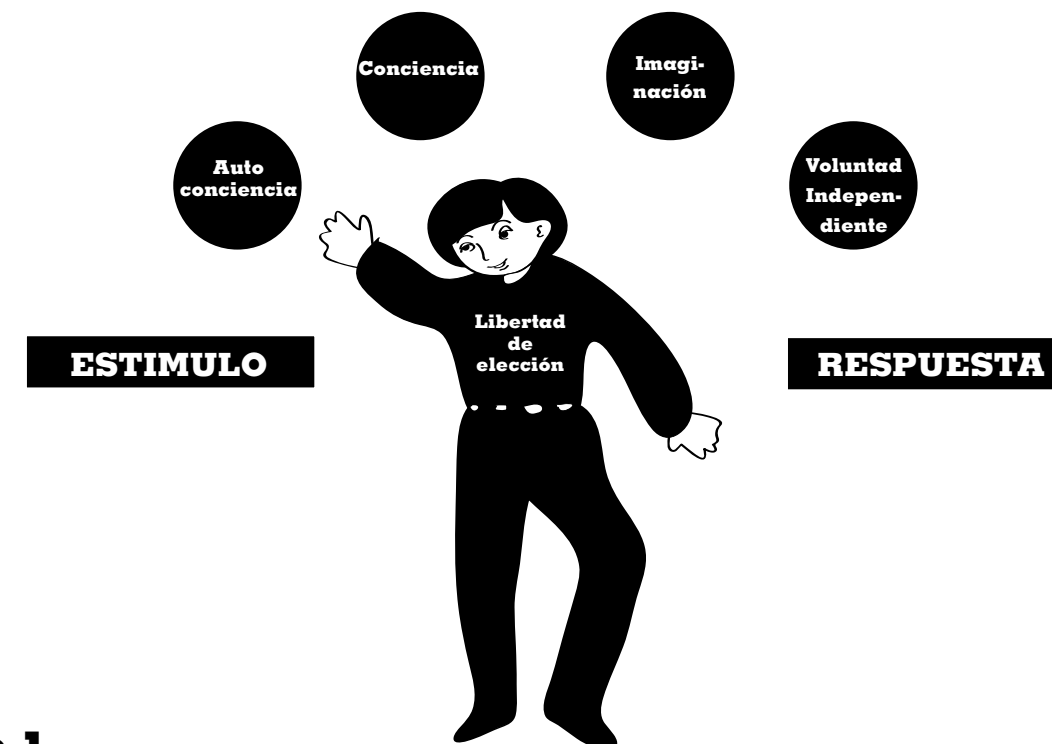
Vas por el camino incorrecto. Pon especial atención a este capítulo.

PENSANDO EN LOS PADRES

Selecciones de: LOS 7 HABITOS DE LAS FAMILIAS ALTAMENTE EFECTIVAS

1ER HÁBITO – SER PROACTIVO

Autor: Stephen R. Covey



Hábito 1

Ser Proactivo es la habilidad de actuar sobre la base de principios y valores en lugar de reaccionar basándose en emociones y circunstancias. La habilidad de hacer, que viene del desarrollo y uso de cuatro regalos humanos únicos que los animales no poseen: Auto-conciencia, conciencia, imaginación y voluntad independiente.

Auto-conciencia. Como humanos podemos alejarnos de nuestra propia vida y observarla. Hasta podemos observar nuestros pensamientos. Podemos entonces dar el paso de hacer cambios y mejoramientos. Los animales no pueden hacer esto, pero nosotros podemos.

Conciencia. El sentido ético o moral o “voz interior”.

Imaginación. Es la habilidad para visualizar algo totalmente diferente de las experiencias pasadas.

Voluntad independiente. El poder para actuar libremente.

Estos cuatro regalos residen en el espacio que tenemos los humanos entre lo que sucede y la forma en cómo respondemos.

Los animales no tienen tal espacio entre estímulo y respuesta. Son totalmente producto de su instinto natural o de su entrenamiento. Aunque también ellos poseen regalos únicos que nosotros no tenemos, viven básicamente para la procreación y la supervivencia.

Pero, debido a este espacio en los seres humanos hay más, infinitamente más. Y este “más” es la fuerza de la vida, la propensión que nos mantiene en constante crecimiento. En verdad, “Crece o muere” es el imperativo moral de toda existencia.

El hecho de que contamos con esos cuatro regalos únicos significa que nadie tiene que ser una víctima. Aunque vengas de una familia disfuncional o abusiva, puedes elegir dejar un legado de bondad y amor.

Aún si sólo deseas ser más bondadoso y más paciente y respetuoso que algunos de los modelos que has tenido en tu vida, cultivar estos cuatro regalos puede alimentar la semilla del deseo y explotarla, permitiéndote a ti mismo convertirte en la persona bondadosa, en la clase de miembro de la familia que realmente quieres ser,

(Traducción libre del inglés: Yvonne G. de Ripoll)

TOLERANCIA

La TOLERANCIA es respeto a las ideas, las opiniones o las acciones de los demás aunque sean contrarias o diferentes a las propias.

Decimos que una persona es tolerante cuando no intenta imponer sus ideas ni su manera de actuar a los demás, escucha sus razonamientos e incluso es capaz de cambiar de opinión si lo cree conveniente. Todo lo contrario de una persona intolerante, que se cierra ante cualquier idea ajena y que reprueba las costumbres diferentes a las propias.

La intolerancia y el fanatismo son dos de los grandes problemas de la sociedad actual. Ambos se deben a la falta de flexibilidad y de hábitos de negociación en un medio sociocultural determinado. Así, a menudo se constata la presión que unos grupos ejercen sobre otros para tratar de imponer sus ideas políticas o sus creencias religiosas. Las dicotomías actuales entre Oriente-Occidente, Norte-Sur, musulmanes-cristianos, católicos-protestantes, pobreza-opulencia, empresariado-proletariado, etc., son algunos ejemplos de choques sociales y culturales en los que la tolerancia tiene un vasto papel que ejercer.

La tolerancia con relación a otros valores

La semilla de la convivencia

La pluralidad cultural es una realidad social en muchos países del mundo. Debido a las grandes emigraciones que se producen a escala planetaria como consecuencia de conflictos económicos o políticos, es un fenómeno en expansión.

En estas condiciones, la semilla de la tolerancia debe plantarse a edades tempranas, cuando todavía los valores están desarrollándose. Y es preciso que sus raíces arraiguen con fuerza, alimentadas por el agua del RESPETO, por las sales minerales de la COMPRENSIÓN, y por el sol del DIÁLOGO. El resultado será, mediante la función clorofílica de la empatía, una planta fuerte y sabia que conseguirá la comunión de los diferentes pueblos del mundo.

La tolerancia está herida cuando...

En relación con los demás

1. Queremos imponer nuestras ideas a los demás.
2. No valoramos las ideas de los demás.
3. Creemos que nuestras capacidades son superiores a las de los demás.
4. Nos relacionamos con personas que nos exigen obediencia.}
5. Queremos que las cosas se hagan como nosotros decimos
6. Creemos que el trabajo en grupo es una pérdida de tiempo.
7. Somos de la opinión de que es más útil que una sola persona decida por el grupo.

En relación con nosotros mismos

1. Nunca cambiamos de opinión ni de costumbres.
2. Creemos que nuestras firmes convicciones nos hacen estar por encima de los demás.
3. Los cambios nos producen inseguridad.
4. Nunca nos cuestionamos nuestras ideas
5. Nuestros años de experiencia y nuestras capacidades nos hacen estar muy seguros de nosotros mismos.
6. Nos situamos en los extremos: o blanco o negro, o bien o mal.
7. Nos ha ido mal cuando nos hemos dejado llevar por la opinión de otras personas.

Cómo adquirir la tolerancia

Se aprende a CONOCER

la tolerancia cuando...

1. Identificamos una conducta tolerante
2. Nos relacionamos con personas tolerantes.
3. Comprendemos el significado de la tolerancia.
4. Reflexionamos sobre la consecuencia de la intolerancia
5. Nos sentimos incómodos con personas intolerantes

Se aprende a ACTUAR con

tolerancia cuando...

1. Escuchamos los razonamiento de los demás.
2. Comprendemos que no todo el mundo tiene por qué ser de la misma opinión.
3. No nos sentimos avasallados cuando se practican a nuestro alrededor costumbres distintas a las nuestras.
4. Reconocemos que la manera de comportarse depende de los valores que se tienen.
5. Mostramos respeto y comprensión a las personas que discrepan de nosotros.

Se aprende a CONVIVIR

con tolerancia cuando...

1. Nos acostumbramos a decir frases del tipo: "Respeto su forma de pensar", "Entiendo su punto de vista", etcétera.
2. Damos más importancia a lo que nos une a otras personas que a lo que nos separa de ellas.
3. Comprendemos que los demás actúen de acuerdo con sus opiniones aunque nos gustaría que obrasen de otra manera.
4. Comprendemos la importancia de las normas de convivencia de otras culturas y nos adaptamos a ellas.
5. Hacemos todo lo posible por crear una atmósfera de tolerancia.

Se aprende a SER una persona tolerante cuando..

1. Procuramos empatía con los demás.
2. Ponemos cuidado en no ofender a quien tiene creencias distintas a las nuestras.
3. Comprendemos las opiniones y las costumbres de los demás.
4. Nos interesa conocer las opiniones de los demás.
5. Valoramos las aportaciones de todo tipo de personas.

(Selecciones de: "Cómo educar además de enseñar"-OCEANO)



ACTIVIDADES SOBRE

LA TOLERANCIA

Mercedes Beras-Goico 12-A

“No es tolerante quien no tolera la intolerancia.”
James Blames.



**RESPETA
LAS OPINIONES.
ASÍ CONTRIBUIRÁS
AL DIÁLOGO**

1. ¿PARA TI, QUÉ ES LA TOLERANCIA?
CREA UN SÍMBOLO QUE
LA REPRESENTE Y DESCRIBE
POR QUÉ LO HACE.

3. PIENSA, DIBUJA Y DESCRIBE
UNA EXPERIENCIA EN LA CUAL LA
TOLERANCIA HAYA SIDO PRIMORDIAL.
¿CÓMO HUBIERA SIDO DIFERENTE SI
EL VALOR DE LA TOLERANCIA NO
HUBIERA ESTADO PRESENTE?

5. ¿POR QUÉ CREES QUE LA FIGURA
DEL CORAZÓN SIEMPRE HA REPRESENTADO
EL VALOR DEL AMOR?
¿CREES QUE ESTÁ JUSTIFICADO? SI
NO, DIBUJA QUE COSA USARÍAS
PARA REPRESENTAR EL AMOR.

6. ESCOGE UNA DE LAS SIGUIENTES FOTOS EN DONDE SE MUESTRE EL VALOR DE LA
TOLERANCIA. DESCRÍBELA Y EXPLICA POR QUÉ LA TOLERANCIA ES TAN IMPORTANTE
PARA PODER VIVIR EN EL MUNDO ACTUAL.

2. ¿CÓMO CREES QUE PODEMOS LOGRAR
QUE PERSONAS QUE NO SE LLEVEN
BIEN APLIQUEN EL VALOR DE LA
TOLERANCIA?

4. ¿QUÉ OTROS VALORES
QUE HAYAS ESTUDIADO CREES
QUE SE RELACIONAN MÁS
CON LA TOLERANCIA?



**Formación Humana en acción:
Convivencias y Viajes de Estudio**

Propiciar el crecimiento continuo e integral es, sin lugar a dudas, nuestra misión, por eso los pasados meses de octubre y noviembre realizamos una serie de convivencias y viajes de estudio orientados hacia el logro de una sana interacción, así como al enriquecimiento cultural que expande la conciencia, ampliando horizontes. Trabajamos desde diversos ángulos el desarrollo de la armonía grupal, el trabajo en equipo, el aprecio por la propia valía y la ajena; el amor, la amistad, el respeto, la responsabilidad y la tolerancia.

Los grados 3ro, 4to, 5to y 6to de Primaria asistieron a la Escuela de Evangelización Juan Pablo II, Comunidad Siervos de Cristo Vivo los días 3, 21, 23 y 24 de octubre respectivamente, donde fueron orientados por diferentes grupos de facilitadores católicos de la Casa de la Anunciación y la Parroquia San Judas Tadeo.

Los grados 7mo y 8vo visitaron la Zona Colonial para un encuentro con sus raíces a través de nuestra historia. Allí visitaron diferentes monumentos, así como el Museo Trampolín. Sobre la experiencia realizaron trabajos para sus clases de Formación Humana y de Sociales.

También para el 7mo grado se llevó a efecto el día 6 de noviembre una convivencia sobre valores en la Scudería Ieromazzo, organizada por las Sras. Elisa Santoni de Pérez y Vivian Torres de Pérez. La actividad fue conducida por el reconocido psicólogo, Lic. Puro Blanco y resultó una estupenda vivencia en la que participaron como valioso apoyo cuatro estudiantes especialmente seleccionados por sus méritos como personas sensibles que los destacan como líderes positivos: Laura Toral, Manuel Ramos, Lolita Villanueva y José Guillermo Pereyra. Estos jóvenes desempeñaron espléndida e incansablemente sus diferentes roles ¡Bien por ustedes muchachos!

El 4 de noviembre los grados 9no y 10mo asistieron a la presentación de una obra teatral en el auditorio del Instituto Cultural Dominicó Americano: “Martin Luther King, todos los colores” que fue altamente valorada y disfrutada. Como es acostumbrado, realizaron trabajos para Formación Humana, Sociales y Cívica.

Invitamos a los padres no sólo a apoyar estas actividades, sino a conversar con sus hijos sobre sus impresiones y experiencias en las mismas, ampliando mediante la comunicación e interacción familiar el beneficio que estas representan en sus vidas.

No podemos cerrar esta reseña sin mostrar nuestro profundo agradecimiento a los docentes que participaron con dedicación en estos intentos de ser Cada día Mejores:

- Alischenska Guzmán, Laura Vásquez y Cynthia Periche , 3er grado
- Joseina Padilla, Aida Peña y Jazmín Alvarez, 4to grado
- Claudia Bobadilla y María Fernanda Grippio, 5to grado
- Yvonne Gutiérrez y Kristin Jatkowsky, 6to grado
- María Fernández, 7mo grado
- María Fals, Luis Dieppa, Departamentos de Sociales, Cívica, Español

Por el Departamento de Formación Humana

- Clara Deschamps (presente en 4 convivencias) y Marcos González (presente en 2 actividades)

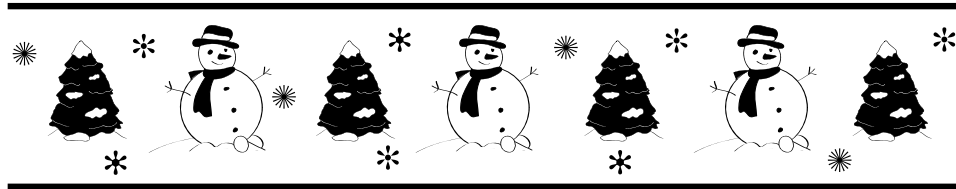
Reconocemos de manera especial la buena voluntad, decidida colaboración y eficiencia de la Prof. Lucy Báez, Asistente del Departamento, que asistió a las cinco convivencias realizadas. ¡Gracias Lucy!
(ygg)

«Que es santuario de amor
cada pecho
do la Patria se siente vivir»
Emilio Prud'Homme

Tolerancia

Por: Fernanda Langa 11-B

La tolerancia es la capacidad que existe en cada uno de nosotros para aceptar y vivir con las ideas de los demás. Es lo que permite que tengamos ideas diferentes sin peleas, ya que incluye el respeto por lo que las otras personas piensan. Es una de las virtudes que nos ayuda a vivir en comunidad, pues aceptando al otro tal como es, es como descubrimos la riqueza que tiene como ser humano. Creo que escuchando, conociendo y aceptando la diversidad de criterios y opiniones de los demás es como enriquecemos nuestros conocimientos y nos forjamos una idea más amplia de las cosas que nos rodean. Una vez que Jesús iba a presenciar el apedreamiento de una mujer que había cometido adulterio, les dijo a los acusadores: "Que tire la primera piedra quien no haya pecado." Con esto, todos se fueron, entendiendo que todos cometemos errores y tenemos ideas diferentes con las que debemos aprender a vivir, ya que a nosotros también nos gustaría que acepten nuestras peculiaridades. Con esto aprendemos que la tolerancia es un valor que se debe poner en práctica bajo cualquier circunstancia, aunque el molde social nos indique lo contrario. Por eso es que muchos de nosotros, los adolescentes, creemos que tolerar es dejar volar nuestras ideas y dejarnos llevar por las de los demás. Todo lo contrario, es aprender a escuchar las opiniones de los otros con respeto para que tomes lo mejor de ellas. Así, ganarás el respeto de tu criterio. No podemos pensar que todo el mundo va a estar de acuerdo con nosotros, pero respetaremos lo que piensen, manteniendo nuestras ideas sin conflictos. En fin, tenemos que practicar la tolerancia para mantener paz entre todos.



Frases sobre la TOLERANCIA, para meditar

- De la intolerancia al fanatismo no hay más que un paso. Del fanatismo a la barbarie aún menos.
- No vemos las cosas tal como son, sino tal como somos.
- En nosotros todo lo excusamos; en el prójimo, nada.
- Es más fácil negar las cosas que entenderlas
- Volamos como los pájaros y nadamos como los peces, pero aún no hemos aprendido a tolerar a nuestros semejantes.
- Una palabra puede herir más profundamente que una espada.