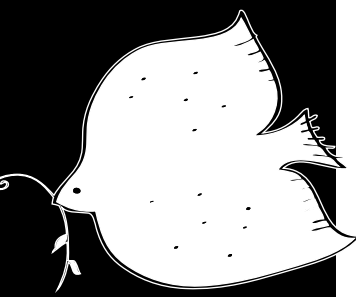




Mes de la Comunidad Escolar

- 08 Nacimiento del Gral. Gregorio Luperón
- 08 Día Internacional de la Alfabetización
- 21 Día Internacional de la Paz
- 24 Día de la Patrona Nuestra Señora de las Mercedes
- 27 Día nacional de la Biblia
- 27 Día de Enriqueillo
- 29 Día Nacional de los Derechos de la Niñez



UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



Aquí estamos nuevamente con renovadas energías y entusiasmo para iniciar otro ciclo de estudios y formación humana. Saludamos a la comunidad escolar en pleno, anticipando una fructífera y armoniosa interrelación que habrá de conducirnos al logro de nuestro objetivo que es, proveer a nuestros estudiantes una educación integrada, conjugando un alto nivel académico con el aprecio de una vida ética que como ciudadanos del mundo los capacite para mejorarlo y, como seres humanos, les permita alcanzar la paz interior y la felicidad.

Manteniendo el enfoque de que para lograr la educación integrada que ofrecemos, todos los involucrados internos debemos crecer juntos compartiendo visión y objetivos, el Departamento de Formación Humana ha desarrollado su Plan de Acción para el año escolar 2008-2009 arropando bajo el mismo espíritu estudiantes, padres, profesores y personal de soporte. Pensando en cada uno de estos grupos hemos enriquecido nuestros recursos y estaremos ofreciendo en adición a los ya existentes:

■ **A los padres**, “Los 7 hábitos de las familias altamente efectivas” (Stephen Covey) para construir una hermosa cultura de familia en un mundo turbulento (Ver pág. 3).

■ **A los alumnos de Primaria**, “¿Qué sientes?... El abecedario de los sentimientos” (Victoria Monreal) orientado a la educación emocional de los niños, que aprenderán a conocer y manejar sus sentimientos, potenciando la comunicación entre padres e hijos.

■ **A los preadolescentes y los adolescentes** estaremos brindándoles “Las 6 Decisiones más importantes de tu vida”, como complemento de “Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos”. Estas obras, cuyo autor

es Sean Covey, ofrecen importantes conceptos sobre los desafíos que enfrentan los jóvenes diariamente y las alternativas con que cuentan para tomar decisiones sabias y ser en verdad los dueños de sus vidas. (Ver pág. 7)

■ **Los profesores de Formación Humana** trabajarán este material en las aulas y, los de otras materias aumentarán la integración de virtudes en sus respectivas áreas, ampliando todos, su comprensión y compromiso con la visión, misión y objetivos del colegio.

■ **El personal de soporte** recibirá herramientas para reforzar su comprensión y vivencia del Perfil del empleado SMS. Modelará virtudes y mostrará una actitud positiva orientada al servicio eficiente en todo momento, lugar y circunstancia. Les invitamos a conocer la Visión, Misión y Objetivos del Departamento de Formación Humana, así como el Perfil del estudiante SMS en la página 2. El programa de desarrollo de virtudes para este nuevo ciclo lo encontrarán en la página 8.

¡Feliz año Escolar 2008-2009!
(ygg)

COMPRENDIENDO LOS VALORES

Por: Mercedes Beras-Goico
“La rabia y la intolerancia son los enemigos de el entendimiento”
Mahatma Gandhi

LA PAZ

Un mundo pacífico puede ser definido como aquel en el cual reside la armonía y la ausencia de hostilidades. Como ustedes saben, nuestro mundo no está nada cerca de esto. Para obtener paz debemos de

entendernos unos a otros, aceptar nuestras diferencias y practicar valores tales como la tolerancia, la cooperación y el respeto mutuo. Puede sonar fácil y aunque digamos que los ponemos en práctica, son en los pequeños problemas que surgen a diario que nos damos cuenta que debemos de esforzarnos un poquito más. Como cuando tu hermanito está tocando piano sin cesar y tú quieres trabajar o leer pero él no te deja, o cuando tus hijos no quieren parar de gritar tu nombre una y otra vez, o hasta cuando tus estudiantes no hacen caso a lo que dices y siguen hablando. Por esto antes que tratemos de obtener la paz en nuestros alrededores debemos de estar en paz con nosotros mismos y aceptarnos tal y como somos: gordos, flacos, bajos, altos, impacientes, gritones; y tratar de corregir nuestros defectos de la mejor manera que podamos. Es importante poder comprender que somos seres valiosos y que aunque todos tenemos muchas responsabilidades y debemos cumplirlas, no podemos dejar que eso nos nuble e impida el logro de nuestra paz interior. La ausencia de estrés, de ansiedad y de preocupación, nos da un sentimiento de alegría en el fondo de nuestros corazones que se quedará ahí para siempre. Sabemos que nuestras vidas están llenas de todo tipo de problemas, pequeños y grandes, con los que debemos lidiar a diario y también sabemos que todos los días tenemos algo diferente que hacer, pero Dios nos pone estos obstáculos allí para poder apreciar la vida y aprender a perseverar para sacar tiempo para nosotros y para ese tipo de cosas que nos quitan un peso de encima. Cuando compartimos con la familia, hacemos algún deporte o cuando leemos un buen libro, aprendemos a crear un equilibrio en nuestras vidas y de esta misma forma podemos ayudar a obtener la paz en nuestros alrededores. La paz mundial es tan importante como la paz interior que reside en cada uno de nuestros corazones. Si cada día nos comprometemos a ser mejores personas, poco a poco cambiaremos al mundo para que sea un lugar mejor.

Septiembre PAZ

Si quieres que reine la paz en el mundo debes tener paz en tu hogar; y para que la paz reine en tu hogar, debes primero vivirla en tu corazón. (Proverbio chino).

CADA DÍA MEJORES



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN HUMANA

VISIÓN

Ser un departamento reconocido por formar alumnos con una visión positiva, promoviendo virtudes y cultura que permitan su máximo desarrollo emocional y académico, basado en una educación integral y de mejoramiento continuo.

MISIÓN

Proveer, trabajando junto a la comunidad educativa y la familia, un ambiente positivo que promueva el desarrollo emocional y moral de nuestro cuerpo estudiantil, educando en virtudes que produzcan el aprecio y la vivencia de una conducta ética.

OBJETIVOS

1. La integración de Formación Humana al currículo académico.
2. Promover un cambio de cultura en el colegio para favorecer la integración de virtudes mediante la participación activa de los involucrados internos:

- Profesores
- Personal de soporte (incluyendo el Administrativo)
- Padres de los estudiantes
- Estudiantes

PERFIL DEL ESTUDIANTE SMS

- Se respeta a sí mismo y respeta a los demás.
- Valora su propia libertad y la ajena.
- Es responsable y disciplinado.
- Está interesado en su superación, evolución y desarrollo personal.
- Concibe el aprendizaje como un proceso continuo sin limitación de tiempo y contenido.
- Es reflexivo y crítico, capaz de expresar y sustentar sus propias ideas.
- Muestra una actitud positiva, orientada hacia la excelencia.
- Se distingue por sus buenos modales.
- Posee un gran sentido de pertenencia a su familia, su colegio, su patria; valorando y honrando los símbolos que la representan, así como su cultura e identidad.
- Acepta la diversidad y trabaja bien en equipo, reconociendo el valor de cada cual.
- Ama la Paz y cultiva un ambiente armonioso, mostrando habilidades especiales para la resolución de conflictos.
- Aprecia la naturaleza y vela por ella contribuyendo a su conservación.
- Se muestra inclinado a prestar servicios sociales, comprometiéndose activamente con la transformación del mundo.
- Es un individuo positivo que sabe ser; sabe aprender; sabe hacer y sabe convivir, teniendo como base una sólida escala de valores.

PERSONAL DEL DEPARTAMENTO

Prof. Lucy Báez, Asistente de la Coordinadora, Grados 1ro al 6to

Prof. Marcos González, Grados 7mo a 12°

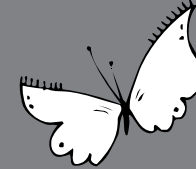
Prof. Clara Deschamps, Grados 1ro al 4to - Religión

Yvonne G. de Ripoll, Coordinadora

PENSANDO EN LOS PADRES

Selecciones de: LOS 7 HABITOS DE LAS FAMILIAS ALTAMENTE EFECTIVAS

Autor: Stephen R. Covey



USTED ESTARÁ "FUERA DE LA PISTA" EL 90% DEL TIEMPO, ¿Y QUÉ?

Las buenas familias –hasta las familias grandiosas– están fuera de la pista el 90% del tiempo! La clave es que ellos tienen sentido del destino. Ellos saben cómo luce la "pista". Y siguen regresando a ella una y otra vez.

Es como el vuelo de un aeroplano. Antes de que el avión despegue, los pilotos tienen un plan de vuelo. Ellos saben exactamente hacia dónde van y comienzan de acuerdo con su plan. Pero durante el curso del vuelo, el viento, la lluvia, las turbulencias, el tráfico aéreo, los errores humanos y otros factores actúan sobre el avión. Ellos lo mueven ligeramente en diferentes direcciones de manera que la mayoría del tiempo ese avión no está ni siquiera en el sendero señalado! A través de todo el vuelo suceden pequeñas desviaciones del plan de vuelo. Las condiciones del tiempo o un tráfico aéreo inusual pueden causar hasta grandes desviaciones. Pero excluyendo algo demasiado grave, el avión llegará a su destino.

¿Cómo sucede esto? Durante el vuelo, los pilotos reciben constante retroalimentación. Reciben información de instrumentos que leen las condiciones del entorno, de las torres de control, de otros aeroplanos, -a veces hasta de las estrellas. Y basados en esa retroalimentación, hacen ajustes para regresar una y otra vez al plan de vuelo.

La esperanza descansa no en las desviaciones sino en la visión, el plan, y la habilidad de regresar a la pista.

El vuelo de ese aeroplano es, creo, la metáfora ideal para la vida familiar. Con relación a nuestras familias no hace ninguna diferencia si estamos alejados de la meta o ni siquiera si nuestra familia es un desastre. La esperanza descansa en la visión y en el plan y en el valor de seguir regresando una y otra vez.

Sean (nuestro hijo)

En general, diría que nuestra familia tuvo tantas peleas como otras familias mientras estuvimos creciendo. Tuvimos nuestra dosis de problemas, también. Pero estoy convencido de que era nuestra habilidad para renovarnos, disculparnos, y para recomenzar lo que logró la fortaleza de nuestra familia.

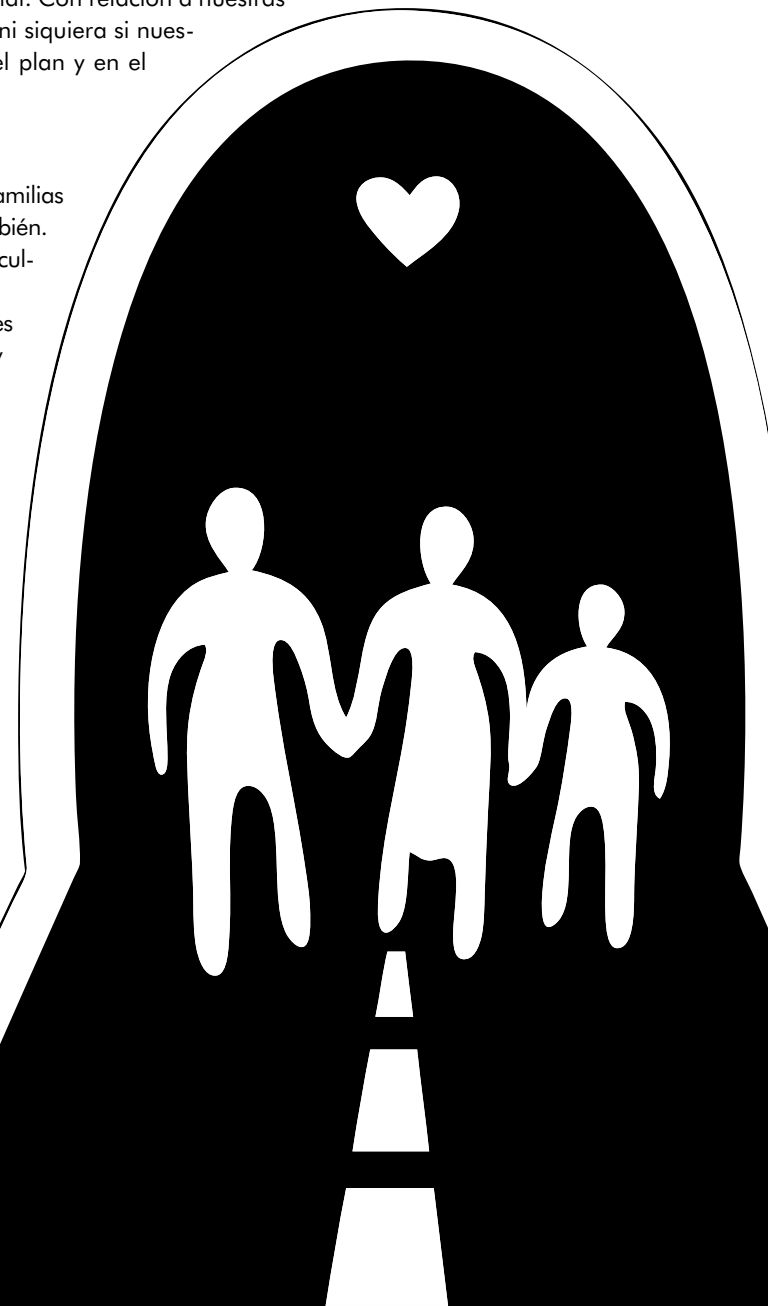
En nuestros viajes familiares, por ejemplo, papá tenía todos esos planes para que nos levantáramos a las 5:00 a.m., tomáramos el desayuno, y estuviéramos en camino a las 8:00. El problema era que cuando llegaba el día, todos estábamos durmiendo y nadie quería cooperar. Papá perdía la paciencia. Cuando finalmente despegábamos, alrededor de doce horas más tarde de lo planeado, nadie quería siquiera hablarle a papá porque él estaba realmente enojado.

Pero lo que más recuerdo es que papá siempre se disculpaba. Siempre. Y era algo humillante ver cómo se excusaba por haber perdido su carácter –especialmente cuando tú sabías profundamente en tu interior que habías sido uno de los que le había provocado. Al mirar hacia atrás, pienso que lo que hizo diferente a nuestra familia fue que ambos, mamá y papá siempre regresaban, seguían tratando –aún cuando nosotros metíamos la pata, aún cuando parecía que todos sus nuevos proyectos y sistemas para reuniones de familia y metas de familia y tareas de familia nunca fueran a funcionar.

Como puede ver, nuestra familia no es una excepción. Yo no soy una excepción. Quiero afirmar justo al principio que cualquiera que sea su situación, aún si está teniendo serias dificultades, problemas y retrocesos, hay una enorme esperanza de moverse hacia su destino. La clave es tener un destino, un plan de vuelo y una brújula.

Esta metáfora del aeroplano se utilizará continuamente a través de este libro para comunicar un sentido de esperanza y de entusiasmo alrededor de la idea de construir una hermosa cultura familiar.

(Traducción libre del inglés: Yvonne G. de Ripoll)



PAZ

El Día Internacional de la Paz fue establecido en 1981 por Naciones Unidas como una celebración anual de no violencia y cesación del fuego a nivel mundial. Cada año, el 21 de septiembre, muchas personas en todas partes del mundo rinden homenaje a la paz de diversas maneras.

“La Paz es la tranquilidad que procede del orden y de la unidad de voluntades; la serenidad existente donde no hay conflicto.

La paz interior del hombre es fruto de la unidad de la voluntad humana con la voluntad divina. Se puede obtener aún en medio de grandes tormentos exteriores.

La paz en la tierra, profunda aspiración de los hombres de todos los tiempos, no se puede instituir ni asegurar si no se guarda íntegramente el orden establecido por Dios. La Paz ha de estar fundada sobre la verdad, construida con las normas de la justicia, vivificada e integrada por la caridad y realizada, en fin, con la libertad”.

(Juan XXIII, Pacem in terris - La Paz en la Tierra) (www.corazones.org)

La paz en el mundo comienza ciertamente en el interior de cada ser humano y surge como un producto del propio conocimiento. Llegamos a conocernos cuando nos analizamos con verdad y justicia, aceptando en libertad y con caridad lo que realmente somos. Este análisis honrado es el primer paso hacia la paz interior. El siguiente sería aprender a dominar y transmutar nuestras debilidades: egocentrismo, egoísmo, el deseo de tener siempre la razón, entre otras. Es necesario aprender a escuchar y comprendernos a nosotros mismos para poder escuchar y comprender a los demás. La paz es fruto de saber escuchar, de entender las necesidades ajenas y posponernos si es necesario, para darles respuesta. En los otros hay que pensar siempre y, cuando esto se produce, conciliamos la paz propia con la de nuestros semejantes. Es innegable que una de las mejores formas de alcanzar este ideal es entregándonos a servir a los demás. Como dice nuestro lema “Quien vive para servir, sirve para vivir”.

Es importante no perder de vista que una relación armoniosa y pacífica con los demás depende en gran manera de la forma en que nos expresamos. A veces nos dejamos llevar por el impulso de hacerles notar a los otros sus errores, provocando innecesariamente discusiones y resentimientos. Hay que aprender a reconocer y esperar el momento oportuno para expresar nuestros puntos de vista y es necesario externarlos siempre de una manera considerada. Cuando esto hacemos, estamos cultivando la paz y es muy poco probable que alguien resulte lastimado o responda en forma agresiva.

De la misma manera, cuando se hace necesario corregir una actitud, debemos medir nuestras palabras y gestos. ¿Cuántas veces nos hemos arrepentido por la dureza que tuvimos con alguien, esposo, hijos, amigos, compañeros de trabajo, subalternos? La intolerancia e incompreensión nos llevan a perder la paz interior aunque sea momentáneamente y genera, además, una imagen negativa de nuestra persona.

Hay que admitir que la convivencia no es fácil, las dificultades entre los seres humanos se producen continuamente. Podría decirse que no sólo forman parte del vivir sino que hasta parecen resultar necesarias para pulirnos

emocionalmente y crecer espiritualmente. Quien no sabe vivir en paz suele catalogarse como una persona conflictiva porque:

- Es difícil sino imposible llegar con ella a un acuerdo, aunque sea pequeño y sin importancia.

- Se inclina generalmente a buscar en las palabras y actitudes de los otros un doble sentido, generalmente negativo.

- Suele sentirse aludida y agredida en cualquier circunstancia, y más si está en contra de sus intereses.

- Intenta “salirse con la suya” de cualquier forma, aunque esté equivocada.

- Crea dificultades donde no las hay, tanto en el trabajo como en sus relaciones familiares o de amistad.

- Discute con facilidad.

La paz en la familia, producto y prolongación de la nuestra, no puede olvidarse. La familia es el núcleo de la sociedad y en esta se refleja todo cuanto en su seno acontece. Para generar y conservar la paz familiar cuidemos:

- Evitar las discusiones innecesarias.
- Poner buena cara ante las dificultades.
- Que los demás no sufran las consecuencias de nuestro mal humor.

- La generosidad y la elegancia espiritual pidiendo disculpas si es necesario.

- Hacer agradables todos los momentos compartidos.

Concluiremos con las sabias palabras de Antoine de Saint Exupery: “Si queremos un mundo de paz y justicia hay que poner decididamente la inteligencia al servicio del amor”. (ygg)

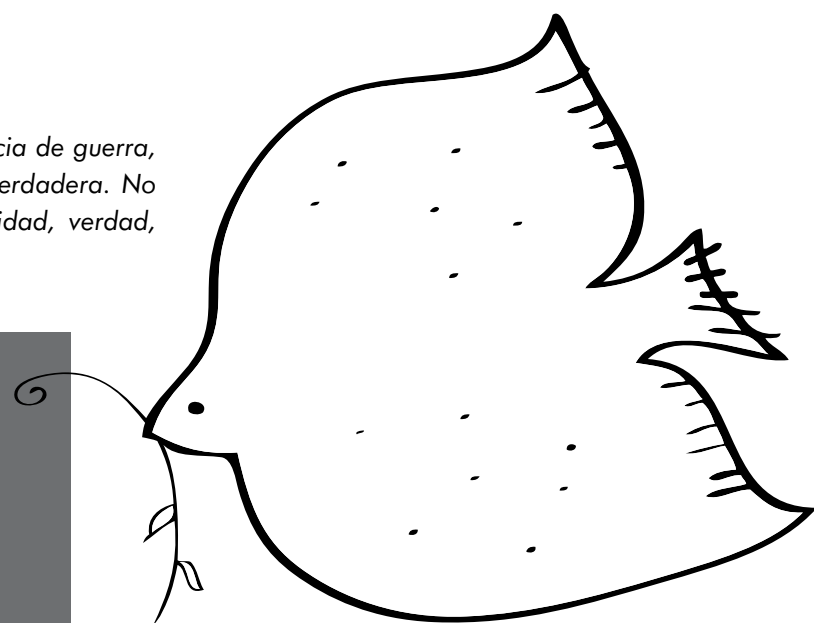


ACTIVIDADES SOBRE LA

PAZ

Mercedes Beras-Goico

“Que nadie se haga ilusiones de que la simple ausencia de guerra, aun siendo tan deseada, sea sinónimo de una paz verdadera. No hay verdadera paz sino viene acompañada de equidad, verdad, justicia y solidaridad.” (Juan Pablo II)



1. PARA TI, ¿QUÉ ES LA PAZ? ¿CREES QUE TODOS PODEMOS AYUDAR PARA HACER DE ESTE UN MUNDO PACÍFICO? ¿CÓMO?

2. ESCOGE UN COLOR QUE PARA TI REPRESENTA LA PAZ Y EXPLICA POR QUÉ LO ELEGISTE.

3. PIENSA Y DIBUJA UN ANIMAL, UN ÁRBOL O CUALQUIER SÍMBOLO QUE REPRESENTA LA PAZ ¿POR QUÉ LO ESCOGISTE?

4. SI PUDIERAS CREAR UN MUNDO PACÍFICO, ¿CÓMO FUERAN LAS PERSONAS Y CÓMO ACTUARÍAN ESTAS? ¿CÓMO DESCRIBIRÍAS LOS ALREDEDORES? ¿EN QUÉ SE DIFERENCIARÍA DE NUESTRO MUNDO HOY EN DÍA?

5. DESCRIBE LA SIGUIENTE FOTO: ¿QUÉ CREES QUE NOS MUESTRA? ¿CÓMO CREES QUE ESTA FOTO SE RELACIONA CON LA PAZ MUNDIAL Y CON NUESTRA PAZ INTERIOR?



SELECCIONES DE: LAS 6 DECISIONES MÁS IMPORTANTES DE TU VIDA

Autor: Sean Covey

Esta nueva sección está dedicada de manera muy especial a los preadolescentes y a los adolescentes de nuestra comunidad escolar. En ella estaremos presentándoles cada mes útiles herramientas para el desarrollo de un liderazgo positivo ¡Buen provecho!

TUS 6 DECISIONES MÁS IMPORTANTES

- 1. Escuela.** ¿Qué vas a hacer en relación con tu educación?
- 2. Amigos.** ¿Qué clase de amigos elegirás y qué clase de amigo serás?
- 3. Padres.** ¿Te vas a llevar bien con tus padres?
- 4. Noviazgo y sexo.** ¿Con quién vas a salir y que harás respecto al sexo?
- 5. Adicciones.** ¿Qué horas respecto a fumar, beber, consumir drogas y otro tipo de adicciones?
- 6. La propia valía.** ¿Optarás por quererte a ti mismo?

Quizás no hayas meditado mucho sobre esas decisiones. O quizás estés luchando con una de ellas o con todas. Sea cual sea tu situación, necesitas aprender lo más posible sobre cada decisión, las ventajas y desventajas, lo bueno y lo malo, de modo que tomes decisiones informadas, con los ojos bien abiertos. No querrás lamentarte con el tiempo: “Si lo hubiera sabido...”

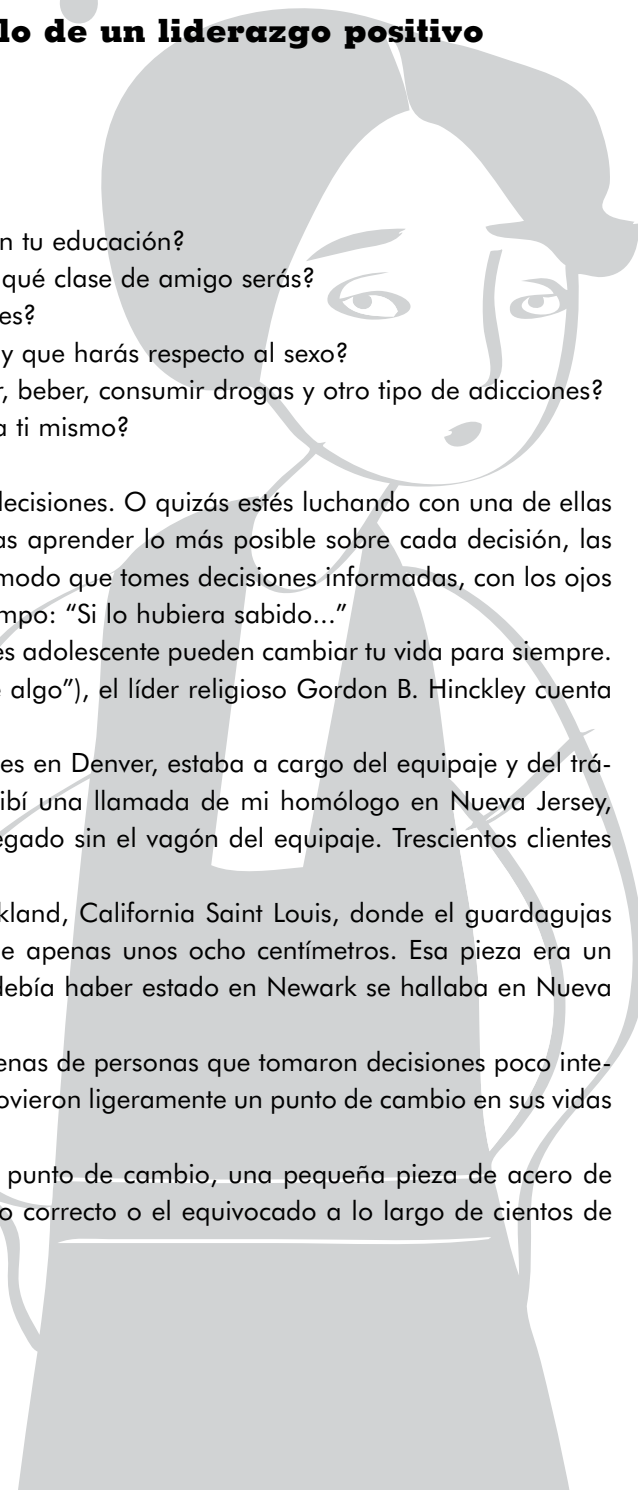
Muchas de las decisiones que tomas cuando eres adolescente pueden cambiar tu vida para siempre. En su libro *Standing for Something* (“En pos de algo”), el líder religioso Gordon B. Hinckley cuenta esta historia de cuando era joven:

Cuando trabajaba en una oficina de ferrocarriles en Denver, estaba a cargo del equipaje y del tráfico exprés en trenes de pasajeros. Un día recibí una llamada de mi homólogo en Nueva Jersey, quien decía que un tren de pasajeros había llegado sin el vagón del equipaje. Trescientos clientes estaban furiosos, y con justa razón.

Descubrimos que el tren había viajado de Oakland, California Saint Louis, donde el guardaguasas había movido por error una pieza de acero de apenas unos ocho centímetros. Esa pieza era un punto de cambio y el vagón de equipaje que debía haber estado en Newark se hallaba en Nueva Orleans, a 2250 kilómetros de distancia.

Las cárceles de todo el mundo se encuentran llenas de personas que tomaron decisiones poco inteligentes e incluso destructivas, individuos que movieron ligeramente un punto de cambio en sus vidas y pronto estuvieron en el camino equivocado.

Cada una de esas seis decisiones es como un punto de cambio, una pequeña pieza de acero de ocho centímetros que nos llevará por el camino correcto o el equivocado a lo largo de cientos de kilómetros.

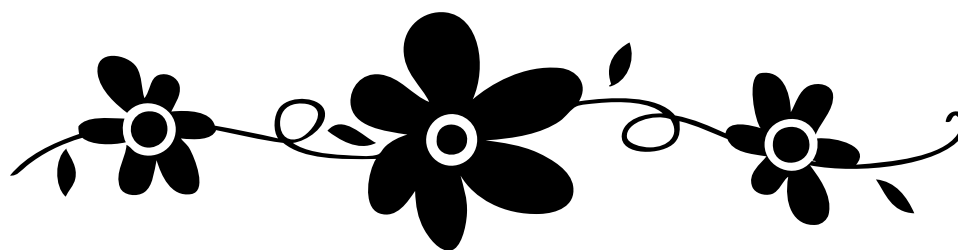


La Paz

Por: Fernanda Langa

«Que es santuario de amor cada pecho
 do la Patria se siente vivir»
 Emilio Prud'Homme

La paz es un valor que todos admiramos y deseamos, pero que suele olvidarse fácilmente. La paz es cuando una persona se encuentra en armonía en su interior, y logra reflejarlo en su relación con los demás. La paz interior consiste en estar en calma y de acuerdo con nuestras propias acciones y palabras. No es fácil llegar a este punto, debido a dificultades y contradicciones entre los seres humanos. Muchos de nosotros contamos con actitudes y pensamientos cerrados y negativos que no nos permiten aceptar las ideas de los otros, creando argumentos y llevándose la paz. Otra razón por la que no tenemos mucha paz, es porque la mayoría de nosotros pensamos que es un valor que solo debe existir entre países, dejándonos cerrados a la idea de poder convivir en paz con nuestros familiares y amigos. Esto no significa que para poder vivir en paz, vamos a apoyar ideas con las que no estamos de acuerdo, pero que vamos a respetarlas y a dar nuestro punto de vista de manera íntegra y amable. Solo recuerden, la paz depende de cada uno de nosotros, de nuestro interior. Hay que tener nuestra propia iniciativa, saber escuchar, saber nuestras debilidades y, sobre todo, controlar el deseo de siempre tener la razón.



PROGRAMA DE VIRTUDES AÑO ESCOLAR 2008-2009

MES	VIRTUD
Sepiembre	Paz
Octubre	Respeto
Noviembre	Amor
Diciembre	Tolerancia
Enero	Felicidad
Febrero	Responsabilidad
Marzo	Cooperación
Abril	Humildad
Mayo	Honestidad
Junio	Sencillez

A lo largo de todo el año escolar se trabajarán la Libertad y la Unidad relacionándolas con las demás virtudes.

Se enfatizará sobre la Tolerancia y la importancia de desarrollar habilidades para solucionar conflictos, como algo vital al desarrollo de una cultura de Paz.